

Appennino bolognese - pistoiese

Doppio anello apenninico

30/03/2025

L'itinerario si compone di 2 parti: la prima si snoda su una dorsale che separa la valle del Reno da quella del Limentra, la seconda risale la valle del Limentra di Sambuca fino alla sorgente per poi ridiscendere a valle.

	Difficoltà MC/MC		Tempo di percorrenza 6 ore
	Cartografia https://www.comune.sambuca.pt.it/it/page/frazioni-e-paesi		Distanza - Dislivello Ca. 45 Km e Ca. 1200 mt
	Breve descrizioni del percorso Partendo dalla frazione Bellavalle (PT) si sale su asfalto fino al borgo Posola che evitiamo percorrendo la strada della faggeta fino al passo Collina si scende ad incontrare il torrente Limentra che risaliamo fino alla sorgente, sempre per strada forestale scendiamo alla statale Porrettana per tornare a punto di partenza.		
	Abbigliamento/attrezzatura Abbigliamento consigliato: da bici consono alla stagione, casco obbligatorio, scarpe idonee alla bici, attrezzatura per intervento sulla bici di primo livello, GPS con traccia facoltativo.		
	Ritrovo/arrivo Ore 9 piccolo parcheggio sulla sx, 200 mt prima del distributore Tamoil di Bellavalle (PT)		
	Costo Costo : soci 4€, non soci 18 €		
	Informazioni iscrizioni in segreteria nei giorni stabiliti entro giovedì 27 Marzo, oppure attraverso la chat Cai Bike entro venerdì 28 Marzo, per i soli soci Cai.		
	Direttore di cicloescursione Maurizio C. / 3497639415 Emanuele G. / 3335203067	Note	

CLUB ALPINO :AVVERTENZE PER LE ESCURSIONI SOCIALI

La pratica della montagna comporta dei rischi ineliminabili, chi decide di intraprendere un'escursione deve essere consapevole di esporsi, seppur in modo minimo, ad una percentuale di rischio. Ogni partecipante deve essere responsabilmente consapevole che le personali capacità psicofisiche devono essere adeguate all'impegno richiesto per l'attività sociale a cui intende partecipare. I Referenti dell'escursione possono in ogni momento, per la sicurezza e l'incolumità del gruppo, in considerazione delle condizioni atmosferiche, delle capacità tecniche dei partecipanti o di valutazioni locali sulle condizioni del manto nevoso:

- A) Adeguare o modificare il percorso programmato o, eventualmente disporre la rinuncia
B) Escludere dalla partecipazione all'escursione quanti non ritenuti idonei, per capacità o carenze di equipaggiamento.

I partecipanti hanno il dovere di tenere una condotta diligente e collaborativa attenendosi alle disposizioni dei Referenti e del Regolamento di partecipazione all'attività escursionistica sociale. In caso di inosservanza saranno, di fatto, esclusi dall'attività sociale con conseguente esonero di responsabilità degli Accompagnatori e della Sezione CAI di Rovigo. I minori devono essere accompagnati da un adulto che ne abbia la responsabilità. Il Regolamento sezionale delle escursioni è consultabile sul sito www.cairovigo.it