



Appennino Modenese

Ciaspolata alla Piane di Mocogno

Domenica 23 febbraio 2025

La nostra seconda escursione sarà sugli Appennini. Si va alla Piane di Mocogno, frazione di Lama Mocogno, località sciistica nel parco del Frignano, in provincia di Modena. Nella speranza di trovare un pò di neve, partiamo con le nostre ciaspole dal centro di fondo delle Piane di Mocogno e ci dirigiamo verso la baita del Duca. Proseguiamo per la piana dei ginepri, seguendo il segnavia 583 fino ad arrivare in cima al monte Cantiere 1617 m, punto più alto della nostra escursione e del territorio per ammirare il paesaggio e i monti vicini. Torneremo per un giro ad anello verso il parcheggio. Però prima dobbiamo far "battaglia a palle di neve"...chi vincerà?

	Difficoltà EAI		Tempo di percorrenza 5-6 ore con soste
	Cartografia Alto Appennino Modenese 1.25000		Dislivello + -300m - 6,80 Km
	Breve descrizione del percorso: da Piane di Mocogno facile sentiero per arrivare in cima monte Cantiere 1617 m		
	Abbigliamento/attrezzatura: Abiti comodi e di diversa pesantezza, scarponcini o pedule comunque alte alla caviglia, zaino contenente un termos con tè caldo e una bottiglietta di acqua, pranzo al sacco (panino, barretta energetica, cioccolata, frutta secca, ecc..), guanti, scaldacollo, berretto, giacca impermeabile. Da lasciare in auto un paio di scarpe pulite, un ricambio di vestiti completo, calze e una borsa per mettere eventualmente i vestiti bagnati o sporchi. Portare un bicchiere in plastica riutilizzabile per la merenda di fine attività.		
	Ritrovo/arrivo Alle ore 7.00 a piazzale Cervi Rovigo, oppure ore 10.00 al centro di fondo alla Piane di Mocogno (MO)		
	Costo gratuito		
	Informazioni iscrizioni: per partecipare a questa attività bisogna essere soci CAI. L'iscrizione all'escursione deve avvenire entro il 06 febbraio. Se serve attrezzatura la procuriamo.		
	Per informazioni: Lidia Fabbri 3409238685 lidia.fabbri63@gmail.com	Note: al momento dell'iscrizione avvertire l'accompagnatore se il ragazzo ha delle patologie o assume dei farmaci.	

AVVERTENZE PER LE ESCURSIONI SOCIALI

La pratica della montagna comporta dei rischi ineliminabili, chi decide di intraprendere un'escursione deve essere consapevole di esporci, seppur in modo minimo, ad una percentuale di rischio. Ogni partecipante deve essere responsabilmente consapevole che le personali capacità psicofisiche devono essere adeguate all'impegno richiesto per l'attività sociale a cui intende partecipare. I Referenti dell'escursione possono in ogni momento, per la sicurezza e l'incolumità del gruppo, in considerazione delle condizioni atmosferiche, delle capacità tecniche dei partecipanti o di valutazioni locali sulle condizioni del manto nevoso:

A) Adeguare o modificare il percorso programmato o, eventualmente disporre la rinuncia

B) Escludere dalla partecipazione all'escursione quanti non ritenuti idonei, per capacità o carenze di equipaggiamento.

I partecipanti hanno il dovere di tenere una condotta diligente e collaborativa attenendosi alle disposizioni dei Referenti e del Regolamento di partecipazione all'attività escursionistica sociale. In caso di inosservanza saranno, di fatto, esclusi dall'attività sociale con conseguente esonero di responsabilità degli Accompagnatori e della Sezione CAI di Rovigo. I minori devono essere accompagnati da un adulto che ne abbia la responsabilità. Il Regolamento nazionale delle escursioni è consultabile sul sito www.cairovigo.it

CLUB ALPINO ITALIANO - SEZIONE DI ROVIGO

Via G. Bruno 15, 45100 Rovigo

Orario segreteria: Mercoledì 18:30/19:30 – Giovedì 21:15/22:30

Tel 0425 21061 | E-mail info@cairovigo.it

cairovigo.it | [Facebook](#) | [Instagram](#)