

ALTOPIANO DEI SILENZI: LESSINIA

Anello da Bocca di Selva, Cima Sparavieri e Monte Tomba

Trek con meditazione e Apericena al Tramonto

06 ottobre 2024

Percorso escursionistico leggero e rilassante nel suggestivo "Parco Naturale Regionale della Lessinia" così detto anche Altopiano dei Silenzi. Itinerario escursionistico con dislivello medio, prevalentemente panoramico su strade sterrate e brevi tratti nei boschi e nei prati. La meditazione ci accompagnerà per un tratto del percorso per ritrovare nel silenzio l'armonia e il benessere con sé stessi. Concluderemo l'escursione al Rifugio Bocca di Selva con l'Apericena al Tramonto E CHE IL SOLE SIA CON NOI.

Scarica il menù dell'[Apericena](#)

	Difficoltà: E= ESCURSIONISMO		Tempo di percorrenza: 4 ore più attività di meditazione Soste escluse
	Cartografia: Tabacco n. 59 Lessinia		Dislivello: +/- 500 m circa 15 km Quota max m 1797 sml
	Breve descrizione del percorso: Rifugio Bocca di Selva m.1550, Foresta del Folignani, Vaio delle Ortighe, Rifugio Podestaria m. 1660, Casera Gasparini di Dietro, Cima Sparavieri m. 1797, Monte Tomba e Rifugio Bocca di Selva.		
	Abbigliamento/attrezzatura Abbigliamento a strati, zaino, scarponi o scarpe da trekking, bastoncini, giacca antivento e antipioggia, occhiali da sole, crema solare, borraccia, viveri a sacco. Stuoia o materassino.		
	Ritrovo/arrivo Ore 08:30 piazzale adiacente a piazza Cervi (dietro palazzo di vetro ex INPDAP). Ore 10:30 parcheggio Rifugio Bocca di Selva (Bosco Chiesanuova VR)		
	Costo dell'escursione con Apericena incluso. Socio CAI € 19,00 di cui € 4 (contributo CAI) Non Soci € 31,50 di cui € 16,50 (Polizza infortuni NS, Soccorso Alpino e contributo CAI)		
	Informazioni iscrizioni: Per informazioni e iscrizioni contattare i direttori dell'escursione o la segreteria negli orari di apertura. Iscrizioni entro giovedì 03 ottobre 2024. Numero massimo di iscritti: 25 persone di cui n. 12 partecipazioni NON SOCI riservate allo Studio MY TAM.		
	Direttore di escursione Claudio D.A / mobile 328 157 8080 Micaela O. / mobile 335 704 9508 Chiara P. / mobile 347 796 3997		Note: Il costo dell'auto andrà diviso tra i partecipanti (carburante) A/R 0,20€ per 260 km circa. Assicurazione Kasko (4€) previa invio targa dell'auto

AVVERTENZE PER LE ESCURSIONI SOCIALI

La pratica della montagna comporta dei rischi ineliminabili, chi decide di intraprendere un'escursione deve essere consapevole di esporsi, seppur in modo minimo, ad una percentuale di rischio. Ogni partecipante deve essere responsabilmente consapevole che le personali capacità psicofisiche devono essere adeguate all'impegno richiesto per l'attività sociale a cui intende partecipare. I Referenti dell'escursione possono in ogni momento, per la sicurezza e l'incolumità del gruppo, in considerazione delle condizioni atmosferiche, delle capacità tecniche dei partecipanti o di valutazioni locali sulle condizioni del manto nevoso:

A) Adeguare o modificare il percorso programmato o, eventualmente disporre la rinuncia

B) Escludere dalla partecipazione all'escursione quanti non ritenuti idonei, per capacità o carenze di equipaggiamento.

I partecipanti hanno il dovere di tenere una condotta diligente e collaborativa attenendosi alle disposizioni dei Referenti e del Regolamento di partecipazione all'attività escursionistica sociale. In caso di inosservanza saranno, di fatto, esclusi dall'attività sociale con conseguente esonero di responsabilità degli Accompagnatori e della Sezione CAI di Rovigo. I minori devono essere accompagnati da un adulto che ne abbia la responsabilità. Il Regolamento sezione delle escursioni è consultabile sul sito www.cairovigo.it

CLUB ALPINO ITALIANO - SEZIONE DI ROVIGO

Via G. Bruno 15, 45100 Rovigo

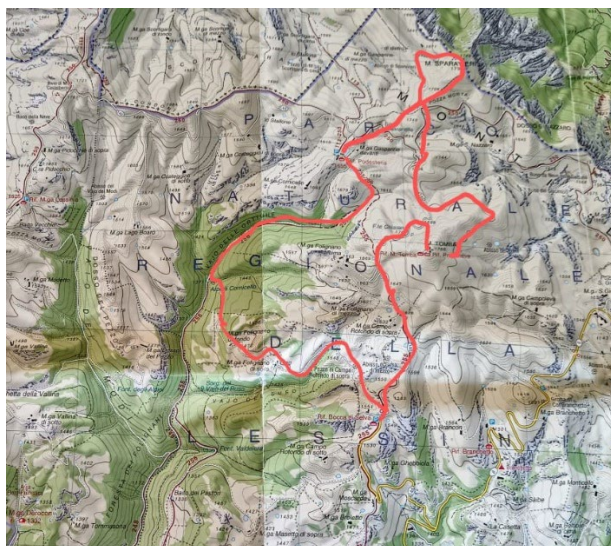
Orario segreteria: Mercoledì 18:30/19:30 – Giovedì 21:15/22:30

Tel 0425 21061 | E-mail info@cairovigo.it

Cairovigo.it | [Facebook](#) | [Twitter](#)

Percorso stradale: Da piazzale Cervi a Rovigo procediamo verso strada statale 434 Transpolesana (SS 434) direzione Verona, uscita tangenziale EST per Vicenza, poi uscita n. 2 per San Martino Buonalbergo, uscita per Grezzana, Bosco Chiesanuova poi direzione Cerro Veronese e poi si segue per Rifugio Bocca di Selva.

Relazione: Arriviamo in auto da Bosco Chiesanuova e sostiamo nel parcheggio del Rifugio Bocca di Selva e proseguiamo sulla stradina sterrata in leggera discesa per le malghe di Folignani di Sotto e Folignani di Fondo (Sentiero n° 5). Passata l'ultima malga la stradina forestale si inoltra nel bosco Folignani in leggera discesa, fino ad incrociare il tratturo sul fondo vaio dell'Anguilla (m.1.370). Qui dove troviamo le tabelle segnaletiche dei sentieri, seguiamo verso destra su tratta nel bosco (Sentiero n° 4), risalendo il vaio delle Ortighe, su fondo in parte roccioso. Dove termina la parte boschiva risaliamo a sinistra la valletta, fino a raggiungere una pozza d'acqua per l'alpeggio, che si trova a pochi minuti dal grande complesso del Rifugio Podestaria (mt 1.660). Dopo una piacevole sosta al rifugio, riprendiamo il cammino in MEDITAZIONE prendendo il sentiero che ci porta alla Casera Gasparini di Dentro e poi raggiungiamo Cima Sparavieri. Da qui, scendiamo e seguiamo su percorso sterrato che ci conduce al Monte Tomba (riconoscibile per le alte antenne e varie costruzioni sulla cima). Arrivati sulla cima troviamo la chiesetta di San Valentino e i Rifugi Monte Tomba e Primaneve. Dopo una breve sosta seguiamo in discesa lungo il percorso erboso, che si trova appena sotto alla chiesetta. Scendiamo in mezzo ai pascoli, seguendo la recinzione con filo spinato, fino a raggiungere la stradina sterrata che ci fa rientrare al punto di partenza, dove concludiamo la nostra escursione in attesa del **Tramonto del Sole**.



FONTI: it.wikiloc.com/percorsi-escursionismo

AVVERTENZE PER LE ESCURSIONI SOCIALI

La pratica della montagna comporta dei rischi ineliminabili, chi decide di intraprendere un'escursione deve essere consapevole di esporsi, seppur in modo minimo, ad una percentuale di rischio. Ogni partecipante deve essere responsabilmente consapevole che le personali capacità psicofisiche devono essere adeguate all'impegno richiesto per l'attività sociale a cui intende partecipare. I Referenti dell'escursione possono in ogni momento, per la sicurezza e l'incolumità del gruppo, in considerazione delle condizioni atmosferiche, delle capacità tecniche dei partecipanti o di valutazioni locali sulle condizioni del manto nevoso:

A) Adeguare o modificare il percorso programmato o, eventualmente disporre la rinuncia

B) Escludere dalla partecipazione all'escursione quanti non ritenuti idonei, per capacità o carenze di equipaggiamento.

I partecipanti hanno il dovere di tenere una condotta diligente e collaborativa attenendosi alle disposizioni dei Referenti e del Regolamento di partecipazione all'attività escursionistica sociale. In caso di inosservanza saranno, di fatto, esclusi dall'attività sociale con conseguente esonero di responsabilità degli Accompagnatori e della Sezione CAI di Rovigo. I minori devono essere accompagnati da un adulto che ne abbia la responsabilità. Il Regolamento sezione delle escursioni è consultabile sul sito www.cairovigo.it

CLUB ALPINO ITALIANO - SEZIONE DI ROVIGO

Via G. Bruno 15, 45100 Rovigo

Orario segreteria: Mercoledì 18:30/19:30 – Giovedì 21:15/22:30

Tel 0425 21061 | E-mail info@cairovigo.it

Cairovigo.it | [Facebook](#) | [Twitter](#)