











Gruppo del Rava

Anello Cima del Frate

Sabato 13 luglio 2024

La Cima del Frate 2347 m s.l.m. si trova nel Lagorai e fa parte del Gruppo del Rava. È chiamata così per la forma particolare di un massiccio monolitico di granito che si trova sulla sua cima. Evidenti sono le tracce della prima guerra mondiale; dalla cima parte la Cresta del Frate, una trincea che porta fino ai piedi del Cimon Rava. Si tratta di un giro ad anello compiuto in senso anti-orario, nel dettaglio: segnava sentiero SAT 365 – 366 – 366B fino alla Cima e alla Cresta del Frate – 366 – 332 – 365.

| | | | |
|---|---|---|---|
|  | Difficoltà EE |  | Tempo di percorrenza Indicativamente 7,5-8 h soste escluse. |
|  | Cartografia Tabacco 1:25000, foglio 058, Valsugana – Tesino – Lagorai – Cima d’Asta Kompass 1:25000, foglio 621, Valsugana – Tesino |  | Dislivello +1100-1200m / -1100- 1200m 19 Km circa. |
|  | Breve descrizioni del percorso Partenza dal parcheggio del Rif. Spiado (1300 m s.l.m. per sentiero SAT 365. Arrivo sulla cima del frate (2347 m s.l.m.). | | |
|  | Abbigliamento/attrezzatura Abbigliamento da media montagna. Obbligatorio: scarponi, zaino, k-way, berretto, borraccia, viveri a sacco e vestiario di ricambio. | | |
|  | Ritrovo/arrivo Ritrovo ore 06.00 presso il parcheggio del redentore di Monselice (PD). Partenza puntuale ore 6.05 . Arrivo e ritrovo a Rif. Spiado ore 8.30 . | | |
|  | Costo Soci 4€ - Non soci: 16,50€ | | |
|  | Informazioni iscrizioni Iscrizioni entro mercoledì 10 luglio 2024 in sede CAI Rovigo. | | |
|  | Direttori di escursione Maria Assunta R. – 3273250633 Elisa S. – 3407109612 Michael C. - 3487277988 | Note Organizzazione autonoma delle auto. | |

AVVERTENZE PER LE ESCURSIONI SOCIALI

La pratica della montagna comporta dei rischi ineliminabili, chi decide di intraprendere un'escursione deve essere consapevole di esporsi, seppur in modo minimo, ad una percentuale di rischio. Ogni partecipante deve essere responsabilmente consapevole che le personali capacità psicofisiche devono essere adeguate all'impegno richiesto per l'attività sociale a cui intende partecipare. I Referenti dell'escursione possono in ogni momento, per la sicurezza e l'incolumità del gruppo, in considerazione delle condizioni atmosferiche, delle capacità tecniche dei partecipanti o di valutazioni locali sulle condizioni del manto nevoso:

A) Adeguare o modificare il percorso programmato o, eventualmente disporre la rinuncia

B) Escludere dalla partecipazione all'escursione quanti non ritenuti idonei, per capacità o carenze di equipaggiamento.

I partecipanti hanno il dovere di tenere una condotta diligente e collaborativa attenendosi alle disposizioni dei Referenti e del Regolamento di partecipazione all'attività escursionistica sociale. In caso di inosservanza saranno, di fatto, esclusi dall'attività sociale con conseguente esonero di responsabilità degli Accompagnatori e della Sezione CAI di Rovigo. I minori devono essere accompagnati da un adulto che ne abbia la responsabilità. Il Regolamento sezionale delle escursioni è consultabile sul sito www.cairovigo.it

CLUB ALPINO ITALIANO - SEZIONE DI ROVIGO

Via G. Bruno 15, 45100 Rovigo

Orario segreteria: Mercoledì 18:30/19:30 – Giovedì 21:15/22:30

Tel 0425 21061 | E-mail info@cairovigo.it

Cairovigo.it | [Facebook](#) | [Instagram](#) | [X](#) |



CLUB ALPINO ITALIANO

Intersezionale CAI Rovigo-Este



Dal parcheggio nei pressi dell'ex *Rifugio Spiado* (1300 m.s.l.m.) imbocchiamo la strada inizialmente asfaltata (sentiero segnavia SAT 365) per *Malga Fierollo di Sotto*. La strada forestale sale moderatamente all'interno del bosco fino a pervenire ai pascoli della Malga (1563 m.s.l.m.) che offrono un panorama sulla *Valsugana* e sull'opposto gruppo montuoso *Ortigara-Cima Dodici*. Si abbandona il sentiero 365 (che utilizzeremo per il ritorno) e si svolta a destra seguendo le indicazioni dei cartelli immettendoci sul sentiero segnavia 366 che sale a superare la Malga per inoltrarsi all'interno dei larici e raggiungere i pascoli della successiva Malga Fierollo di Sopra (1774 m.s.l.m.). Superiamo la malga seguendo il sentiero che si inoltra ancora nel bosco verso destra per aggirare delle pareti rocciose. All'incirca a quota 1900 m.s.l.m. la traccia esce dalla vegetazione presso una conca e attraversa alcuni piani erbosi per risalire infine il vallone e giungere nei pressi della conca dove sorgono i Laghi della Bella Venezia e l'omonimo bivacco (o Baito dei Cacciatori). Continuiamo a salire sullo stesso sentiero verso la visibile *Forcella Fierollo* (direzione nord). Poco prima di raggiungerla svoltiamo a destra (cartelli) seguendo le indicazioni per il sentiero 366B il quale dopo una serie di serpentine permette di raggiungere la *Cima del Frate* e di percorrere un tratto della *Cresta del Frate* dove è possibile ammirare l'omonimo monolito. Seguiamo fedelmente la linea di cresta, dove possiamo osservare e camminare sulle trincee e saliamo la scala del Tombolin fino all'omonimo passo. Da qui scendiamo nel versante opposto (val di Rava) prima costeggiando e sostando presso il lago Grande (pausa pranzo) e poi raggiungendo malga Rava di Sopra dove vi sono altri due laghi. Proseguiamo sul sentiero fino all'incrocio con il sentiero 332 che proviene da destra dalla *Forcella Ravetta* e percorre definitivamente la *Val di Rava* in discesa. Svoltiamo quindi a sinistra, superiamo la *Malga Ravetta di Sotto* e, al successivo bivio, abbandoniamo il segnavia 332 per svoltare a sinistra sul sentiero 365 che si inoltra nel bosco per raggiungere la successiva *Malga Rava di Sotto*. Proseguiamo sulla stessa traccia rimanendo sempre all'interno della vegetazione, tralasciamo una deviazione ad un incrocio con sentiero che scende verso *Bieno* fino a pervenire ai pascoli della *Malga Fierollo di Sotto* concludendo l'anello. Da qui percorriamo a ritroso la strada forestale (segnavia 365) fino al parcheggio.

AVVERTENZE PER LE ESCURSIONI SOCIALI

La pratica della montagna comporta dei rischi ineliminabili, chi decide di intraprendere un'escursione deve essere consapevole di esporsi, seppur in modo minimo, ad una percentuale di rischio. Ogni partecipante deve essere responsabilmente consapevole che le personali capacità psicofisiche devono essere adeguate all'impegno richiesto per l'attività sociale a cui intende partecipare. I Referenti dell'escursione possono in ogni momento, per la sicurezza e l'incolumità del gruppo, in considerazione delle condizioni atmosferiche, delle capacità tecniche dei partecipanti o di valutazioni locali sulle condizioni del manto nevoso:

A) Adeguare o modificare il percorso programmato o, eventualmente disporre la rinuncia

B) Escludere dalla partecipazione all'escursione quanti non ritenuti idonei, per capacità o carenze di equipaggiamento.

I partecipanti hanno il dovere di tenere una condotta diligente e collaborativa attenendosi alle disposizioni dei Referenti e del Regolamento di partecipazione all'attività escursionistica sociale. In caso di inosservanza saranno, di fatto, esclusi dall'attività sociale con conseguente esonero di responsabilità degli Accompagnatori e della Sezione CAI di Rovigo. I minori devono essere accompagnati da un adulto che ne abbia la responsabilità. Il Regolamento sezionale delle escursioni è consultabile sul sito www.cairovigo.it

CLUB ALPINO ITALIANO - SEZIONE DI ROVIGO

Via G. Bruno 15, 45100 Rovigo

Orario segreteria: Mercoledì 18:30/19:30 – Giovedì 21:15/22:30

Tel 0425 21061 | E-mail info@cairovigo.it

Cairovigo.it | [Facebook](#) | [Instagram](#) | [X](#) |



AVVERTENZE PER LE ESCURSIONI SOCIALI

La pratica della montagna comporta dei rischi ineliminabili, chi decide di intraprendere un'escursione deve essere consapevole di esporsi, seppur in modo minimo, ad una percentuale di rischio. Ogni partecipante deve essere responsabilmente consapevole che le personali capacità psicofisiche devono essere adeguate all'impegno richiesto per l'attività sociale a cui intende partecipare. I Referenti dell'escursione possono in ogni momento, per la sicurezza e l'incolumità del gruppo, in considerazione delle condizioni atmosferiche, delle capacità tecniche dei partecipanti o di valutazioni locali sulle condizioni del manto nevoso:

A) Adeguare o modificare il percorso programmato o, eventualmente disporre la rinuncia

B) Escludere dalla partecipazione all'escursione quanti non ritenuti idonei, per capacità o carenze di equipaggiamento.

I partecipanti hanno il dovere di tenere una condotta diligente e collaborativa attenendosi alle disposizioni dei Referenti e del Regolamento di partecipazione all'attività escursionistica sociale. In caso di inosservanza saranno, di fatto, esclusi dall'attività sociale con conseguente esonero di responsabilità degli Accompagnatori e della Sezione CAI di Rovigo. I minori devono essere accompagnati da un adulto che ne abbia la responsabilità. Il Regolamento sezionale delle escursioni è consultabile sul sito www.cairovigo.it

CLUB ALPINO ITALIANO - SEZIONE DI ROVIGO

Via G. Bruno 15, 45100 Rovigo

Orario segreteria: Mercoledì 18:30/19:30 – Giovedì 21:15/22:30

Tel 0425 21061 | E-mail info@cairovigo.it

Cairovigo.it | [Facebook](https://www.facebook.com/CAIRovigo) | [Instagram](https://www.instagram.com/CAIRovigo) | [X](https://twitter.com/CAIRovigo) |