











## Dal Lago di Garda alla Valle di Ledro

### Giro dei tre Laghi

### Sabato 15 Giugno 2024

Il Giro dei Tre Laghi tocca i tre principali specchi d'acqua del Garda Trentino: oltre al Garda questo tour lambisce infatti il Lago di Ledro e, dopo aver valicato Bocca di Trat, quello di Tenno. Diciamo che dal punto di vista globale vedere tre laghi di questa bellezza tra l'alto Garda e le Giudicarie non ha prezzo. In più aggiungiamo che la pedalabilità in salita è totale e di conseguenza diventa un itinerario adatto a tutte le esigenze. Per la discesa invece l'abbiamo resa un po' più selvaggia con il passaggio nei traversini che renderanno più frizzante la giornata.

	<b>Difficoltà</b> BC/BC		<b>Tempo di percorrenza</b> 5 ore e 30 minuti
	<a href="https://nest.bike/itinerari-percorsi-mountainbike/itinerario/bocca-di-trat-giro-dei-tre-laghi/">https://nest.bike/itinerari-percorsi-mountainbike/itinerario/bocca-di-trat-giro-dei-tre-laghi/</a>		<b>Dislivello</b> 1750 mt + 46,7 Km
	L'itinerario prevede una lunga e discontinua salita che dal porto di Riva sale alla Bocca di Trat presentando ambientazioni sempre diverse: dai passaggi a picco sul lago della scenografica Strada del Ponale alle dure rampe sterrate di Pre e Legos, dalla piacevole ciclabile lungo le sponde del Lago di Ledro ai prati della Val Conciei, fino agli ultimi duri chilometri per raggiungere Bocca di Trat. Quest'ultimo tratto di salita sarà anche il più impegnativo con pendenze costanti e mai elevate fino a Malga Trat, oltre la quale un ultimo tratto sterrato più impegnativo culmina al valico e al vicino Rifugio Nino Pernici. La discesa che segue si snoda su una difficile e ripida mulattiera dal fondo instabile e dissestato fino a Capanna Grassi; poco dopo, in alternativa alla comoda rotabile asfaltata, la discesa prosegue ancora più tecnica su un impegnativo sentiero roccioso che termina in località Campi. Con un trasferimento su asfalto si raggiunge il vicino Lago di Tenno, proseguendo poi tra sterrati e sentieri fino al bellissimo borgo medievale di Canale di Tenno dove inizia la picchiata finale: tra antiche strade lastricate e viottoli in ciottolato si raggiunge il Castello di Tenno.		
	Abbigliamento consigliato: da bici consono alla stagione, casco obbligatorio, scarpe idonee alla bici, attrezzatura per intervento sulla bici di primo livello, GPS con traccia facoltativo.		
	Ritrovo e arrivo: Riva del Garda, piazza III Novembre		
	Costo: soci 4€, non soci 16,50€		
	Informazioni iscrizioni : in segreteria nei giorni stabiliti entro giovedì 13 giugno oppure attraverso la chat Cai Bike entro le 00 di giovedì 13.		
	Direttore di cicloescursione Giordano S.: 3478666802	Note: Viaggio Rovigo- Riva del Garda 174km 2 ore e 10 m.	

#### AVVERTENZE PER LE ESCURSIONI SOCIALI

La pratica della montagna comporta dei rischi ineliminabili, chi decide di intraprendere un'escursione deve essere consapevole di esporsi, seppur in modo minimo, ad una percentuale di rischio. Ogni partecipante deve essere responsabilmente consapevole che le personali capacità psicofisiche devono essere adeguate all'impegno richiesto per l'attività sociale a cui intende partecipare. I Referenti dell'escursione possono in ogni momento, per la sicurezza e l'incolumità del gruppo, in considerazione delle condizioni atmosferiche, delle capacità tecniche dei partecipanti o di valutazioni locali sulle condizioni del manto nevoso:

A) Adeguare o modificare il percorso programmato o, eventualmente disporre la rinuncia

B) Escludere dalla partecipazione all'escursione quanti non ritenuti idonei, per capacità o carenze di equipaggiamento.

I partecipanti hanno il dovere di tenere una condotta diligente e collaborativa attenendosi alle disposizioni dei Referenti e del Regolamento di partecipazione all'attività escursionistica sociale. In caso di inosservanza saranno, di fatto, esclusi dall'attività sociale con conseguente esonero di responsabilità degli Accompagnatori e della Sezione CAI di Rovigo. I minori devono essere accompagnati da un adulto che ne abbia la responsabilità. Il Regolamento sezionale delle escursioni è consultabile sul sito [www.cairovigo.it](http://www.cairovigo.it)

#### CLUB ALPINO ITALIANO - SEZIONE DI ROVIGO

Via G. Bruno 15, 45100 Rovigo  
 Orario segreteria: Mercoledì 18:30/19:30 – Giovedì 21:15/22:30  
 Tel 0425 21061 | E-mail [info@cairovigo.it](mailto:info@cairovigo.it)