











Lago di Garda Monte Baldo e Cima Telegrafo

Domenica 14 Aprile 2024

Sentirsi **liberi** nella **natura** in sella a una **bicicletta**. Pedalare tra i profumi dei **fiori** nel verde dei **boschi** che si affacciano sull'**azzurro del lago** con all'orizzonte il **Monte Baldo** "paradiso" delle **mountain bike** non è uno slogan, ma la fotografia di una realtà che chiunque può apprezzare: dai **bikers** più esperti, in vena di sempre **nuove emozioni**, alle famiglie intere munite delle idonee attrezzature da trekking. Conquistare le vette del monte Baldo è una sfida epica che non va mai affrontata con leggerezza specie se si va in sella con la propria MTB. Perché facciamo certe imprese con la mountain bike? A volte mentre pedali per un attimo ti chiedi "ma chi me lo fa fare" ma questo non è sufficiente a fermarti e prosegui con fatica cercando di raggiungere l'obiettivo ambizioso che solo un epic tour può darti. Diciamoci la verità, a volte si esce per allenarsi e fare "la gamba" con lo scopo poi di poter fare questi epic tour.... ma poi ripensandoci non è vero, tutte le uscite sono un divertimento.

	Difficoltà BC/OC e single track di grado S2 ca		Tempo di percorrenza 8 ore senza soste
	https://www.gardamountainbike.com/percorsi/baldo.html		Dislivello/km Opz 1 1300/40 km ca Opz 2 1800/47 km ca + 100 mt a piedi
	Il giro ha inizio dal paese di San Zeno a quota 680mt, si procede su asfalto passando per Prada e appena scollinati si continua su una bella strada che ci porta pian piano sempre più in alto percorrendo tratti nei boschi e tratti in mezzo ai prati con baite sparse lungo il tracciato. Scollinando si arriva al forte Naole a 1800 mt da dove si domina l'intera val d'Adige. Un sentiero ci porta poi al rifugio Fiori del Baldo, passaggio obbligato per chi volesse raggiungere il punto più alto del nostro mega tour la Cima Telegrafo a quota 2200.		
	Abbigliamento consigliato: da bici consono alla stagione, casco obbligatorio, scarpe idonee alla bici, attrezzatura per intervento sulla bici di primo livello, GPS con traccia facoltativo. La mountain bike dovrà necessariamente essere una bi-ammortizzata con coperture idonee a superare ostacoli sassosi affrontando single track abbastanza impegnativi. Ebike performante di batteria.		
	Ritrovo/arrivo Ritrovo al bar c.le di San Zeno ore 8 e partenza per il giro ore 8.30		
	Costo: soci 4€, non soci 16,50€		
	Informazioni iscrizioni: in segreteria nei giorni stabiliti entro giovedì 11 aprile.		
	Direttore di ciclo escursione G. Cristian 3406724519		

AVVERTENZE PER LE ESCURSIONI SOCIALI

La pratica della montagna comporta dei rischi ineliminabili, chi decide di intraprendere un'escursione deve essere consapevole di esporsi, seppur in modo minimo, ad una percentuale di rischio. Ogni partecipante deve essere responsabilmente consapevole che le personali capacità psicofisiche devono essere adeguate all'impegno richiesto per l'attività sociale a cui intende partecipare. I Referenti dell'escursione possono in ogni momento, per la sicurezza e l'incolumità del gruppo, in considerazione delle condizioni atmosferiche, delle capacità tecniche dei partecipanti o di valutazioni locali sulle condizioni del manto nevoso:

A) Adeguare o modificare il percorso programmato o, eventualmente disporre la rinuncia

B) Escludere dalla partecipazione all'escursione quanti non ritenuti idonei, per capacità o carenze di equipaggiamento.

I partecipanti hanno il dovere di tenere una condotta diligente e collaborativa attenendosi alle disposizioni dei Referenti e del Regolamento di partecipazione all'attività escursionistica sociale. In caso di inosservanza saranno, di fatto, esclusi dall'attività sociale con conseguente esonero di responsabilità degli Accompagnatori e della Sezione CAI di Rovigo. I minori devono essere accompagnati da un adulto che ne abbia la responsabilità. Il regolamento sezionale delle escursioni è consultabile sul sito www.cairovigo.it

CLUB ALPINO ITALIANO - SEZIONE DI ROVIGO

Via G. Bruno 15, 45100 Rovigo
Orario segreteria: Mercoledì 18:30/19:30 – Giovedì 21:15/22:30
Tel 0425 21061 | E-mail info@cairovigo.it



CLUB ALPINO ITALIANO

Sezione di Rovigo



Note viaggio:

Parcheggio

<https://www.google.it/maps/dir/Rovigo,+45100+RO/Contrada+C%C3%A0+Sartori,+37010+San+Zeno+di+Montagna+VR/@45.3277147,10.9611048,10z/data=!3m1!4b1!4m14!4m13!1m5!1m1!1s0x477efa0f463a19c3:0x6aea1fc6d6505904!2m2!1d11.7902158!2d45.0698118!1m5!1m1!1s0x4781f46e09a93281:0xf12ea67527d02b1d!2m2!1d10.730953!2d45.6357022!3e0?entry=ttu>

AVVERTENZE PER LE ESCURSIONI SOCIALI

La pratica della montagna comporta dei rischi ineliminabili, chi decide di intraprendere un'escursione deve essere consapevole di esporsi, seppur in modo minimo, ad una percentuale di rischio. Ogni partecipante deve essere responsabilmente consapevole che le personali capacità psicofisiche devono essere adeguate all'impegno richiesto per l'attività sociale a cui intende partecipare. I Referenti dell'escursione possono in ogni momento, per la sicurezza e l'incolumità del gruppo, in considerazione delle condizioni atmosferiche, delle capacità tecniche dei partecipanti o di valutazioni locali sulle condizioni del manto nevoso:

A) Adeguare o modificare il percorso programmato o, eventualmente disporre la rinuncia

B) Escludere dalla partecipazione all'escursione quanti non ritenuti idonei, per capacità o carenze di equipaggiamento.

I partecipanti hanno il dovere di tenere una condotta diligente e collaborativa attenendosi alle disposizioni dei Referenti e del Regolamento di partecipazione all'attività escursionistica sociale. In caso di inosservanza saranno, di fatto, esclusi dall'attività sociale con conseguente esonero di responsabilità degli Accompagnatori e della Sezione CAI di Rovigo. I minori devono essere accompagnati da un adulto che ne abbia la responsabilità. Il regolamento sezionale delle escursioni è consultabile sul sito www.cairovigo.it

CLUB ALPINO ITALIANO - SEZIONE DI ROVIGO

Via G. Bruno 15, 45100 Rovigo

Orario segreteria: Mercoledì 18:30/19:30 – Giovedì 21:15/22:30

Tel 0425 21061 | E-mail info@cairovigo.it