



## Valle del Vanoi Giro delle Malghe

Domenica 15 Ottobre 2023

La Valle del Vanoi è una valle del Trentino orientale, delimitata ad est dal Primiero, a sud dai comuni di Lamon e Sovramonte, a ovest e a sud-ovest dall'Altopiano del Tesino, a nord dalla catena del Lagorai. Qui la natura non ha ancora perso la sua armonia; come cuore verde del trentino la Valle del Vanoi è ancora una delle poche zone che può vantare una flora e fauna incontaminate. La vallata, a forma di cuneo, è contornata dalle cime del Lagorai. La più elevata Cima d'Asta, un maestoso blocco di granito, arriva a toccare i 2847 m di altezza. Anche questo tour promette quiete e solitudine.

	<b>Difficoltà</b> BC/OC		<b>Tempo di percorrenza</b> 5 ore e 30 minuti
	<a href="https://www.sentres.com/it/tour/mountain-bike/giro-delle-malghe-in-valle-del-vanoi/58400838/">https://www.sentres.com/it/tour/mountain-bike/giro-delle-malghe-in-valle-del-vanoi/58400838/</a>		<b>Dislivello</b> 52 km/1600 mt +
	Si parte da Canal San bovo (753 m); prendiamo la strada in direzione della Valle del Vanoi fino al bivio, qui andiamo a sinistra, seguiamo la segnaletica dell'itinerario per mtb n. 262, passiamo sul ponte e al crocevia Giaroni saliamo a destra nella valle. Sul lato sinistro della stessa procediamo sino a Caoria, alla fine del paese attraversiamo il ponte e passiamo sull'altro lato della valle, si arriva al rif. Refavaie (1116 m) itinerario per mtb n° 262 dove si raggiunge malga Fossernica di Fuori (1804 m) punto di ristoro con fontana. S scende in direzione Caoria e verso valle, si attraversa il torrente Vanoi arrivando così al luogo di partenza.		
	Abbigliamento consigliato: da bici consono alla stagione, casco obbligatorio, scarpe idonee alla bici, attrezzatura per intervento sulla bici di primo livello, GPS con traccia facoltativo		
	<b>Ritrovo/arrivo</b> Canale S.Bovo, 753 m		
	Costo : soci 3€, non soci 14,50€		
	<b>Informazioni iscrizioni</b> : in segreteria nei giorni stabiliti entro mercoledì 11 ottobre oppure attraverso la chat Cai Bike entro giovedì 12 ottobre.		
	<b>Direttore di cicloescursione</b> Sattin Giordano 3478666802	<b>Note 2h 15 m 188km</b>	

#### AVVERTENZE PER LE ESCURSIONI SOCIALI

La pratica della montagna comporta dei rischi ineliminabili, chi decide di intraprendere un'escursione deve essere consapevole di esporsi, seppur in modo minimo, ad una percentuale di rischio. Ogni partecipante deve essere responsabilmente consapevole che le personali capacità psicofisiche devono essere adeguate all'impegno richiesto per l'attività sociale a cui intende partecipare. I Referenti dell'escursione possono in ogni momento, per la sicurezza e l'incolumità del gruppo, in considerazione delle condizioni atmosferiche, delle capacità tecniche dei partecipanti o di valutazioni locali sulle condizioni del manto nevoso:

A) Adeguare o modificare il percorso programmato o, eventualmente disporre la rinuncia

B) Escludere dalla partecipazione all'escursione quanti non ritenuti idonei, per capacità o carenze di equipaggiamento.

I partecipanti hanno il dovere di tenere una condotta diligente e collaborativa attenendosi alle disposizioni dei Referenti e del Regolamento di partecipazione all'attività escursionistica sociale. In caso di inosservanza saranno, di fatto, esclusi dall'attività sociale con conseguente esonero di responsabilità degli Accompagnatori e della Sezione CAI di Rovigo. I minori devono essere accompagnati da un adulto che ne abbia la responsabilità. Il regolamento sezionale delle escursioni è consultabile sul sito [www.cairovigo.it](http://www.cairovigo.it)

#### CLUB ALPINO ITALIANO - SEZIONE DI ROVIGO

Via G. Bruno 15, 45100 Rovigo  
Orario segreteria: Mercoledì 18:30/19:30 – Giovedì 21:15/22:30  
Tel 0425 21061 | E-mail [info@cairovigo.it](mailto:info@cairovigo.it)