

## GRUPPO CRODA DA LAGO - CERNERA

### Cima Rocchetta di Prendera

Sabato 9 settembre 2023

Interessante itinerario dolomitico che ha come meta la Rocchetta di Prendera (2496), solitaria e panoramica cima, la più elevata delle quattro sommità che costituiscono la dorsale rocciosa delle Rocchette che, ad Est del Becco di Mezzodì, vanno ad incatenarsi con i primi contrafforti del Pelmo. Il percorso si svolge in parte su tracce in ambiente selvaggio dove è richiesta disinvolta su terreno friabile, senso dell'orientamento ed un discreto allenamento in quanto dislivello e lunghezza del percorso non sono da sottovalutare.

	<b>Difficoltà</b> E / EE		<b>Tempo di percorrenza</b> previste 7h30 (soste escluse)
	<b>Cartografia</b> carta topografica Tabacco n. 25 scala 1:25.000		<b>Dislivello</b> ↑↓ complessivamente 980 m
	<b>Breve descrizioni del percorso</b> Parceggio (1663) – Rif. Città di Fiume (1918) – Forc. de la Puina (2034) - Forc. Roan (1999) – Forc. de Col Roan (2075) – C.ra Prendera (2148) – Forc. Col Duro (2295) – Rocchetta di Prendera (2496)		
	<b>Abbigliamento/attrezzatura</b> Abbigliamento da media montagna: zaino, scarponi o pedule alte alla caviglia, giacca antivento, berretto, guanti, pile, occhiali da sole, borraccia, viveri per pranzo al sacco, eventuali farmaci personali, utili ma non indispensabili i bastoncini, cambio completo da lasciare in auto.		
	<b>Ritrovo/arrivo</b> Da Rovigo ritrovo Piazzale ex Indapd (adiacente Piazzale Cervi) partenza ore <b>6.00 precise</b> parceggio Rif. Città di Fiume ore <b>9.00</b> trasferimento previsto con mezzi propri		
	<b>Costi</b> Contributo partecipazione € 3 – assicurazione infortuni e soccorso alpino NON soci € 11,50 assicurazione facoltativa kasko auto personale € 4 (da attivare entro il giorno precedente l'uscita)		
	<b>Informazioni iscrizioni</b> Iscrizioni in Sezione entro mercoledì 6 settembre, per ogni informazione o chiarimento contattare direttamente i referenti sotto indicati, negli orari di apertura della Sezione		
	<b>Direttore di escursione</b> Eugenio P. 339 143 3268 Claudio C. 347 534 5829	<b>Note</b> Per chi condivide l'auto i costi carburante saranno ripartiti in ragione di 0,20 €/km oltre ai pedaggi autostradali	

#### AVVERTENZE PER LE ESCURSIONI SOCIALI

La pratica della montagna comporta dei rischi ineliminabili, chi decide di intraprendere un'escursione deve essere consapevole di esporsi, seppur in modo minimo, ad una percentuale di rischio. Ogni partecipante deve essere responsabilmente consapevole che le personali capacità psicofisiche devono essere adeguate all'impegno richiesto per l'attività sociale a cui intende partecipare. I Referenti dell'escursione possono in ogni momento, per la sicurezza e l'incolumità del gruppo, in considerazione delle condizioni atmosferiche, delle capacità tecniche dei partecipanti o di valutazioni locali sulle condizioni del manto nevoso:

A) Adeguare o modificare il percorso programmato o, eventualmente disporre la rinuncia

B) Escludere dalla partecipazione all'escursione quanti non ritenuti idonei, per capacità o carenze di equipaggiamento.

I partecipanti hanno il dovere di tenere una condotta diligente e collaborativa attenendosi alle disposizioni dei Referenti e del Regolamento di partecipazione all'attività escursionistica sociale. In caso di inosservanza saranno, di fatto, esclusi dall'attività sociale con conseguente esonero di responsabilità degli Accompagnatori e della Sezione CAI di Rovigo. I minori devono essere accompagnati da un adulto che ne abbia la responsabilità. Il Regolamento sezionale delle escursioni è consultabile sul sito [www.cairovigo.it](http://www.cairovigo.it)

#### CLUB ALPINO ITALIANO - SEZIONE DI ROVIGO

Via G. Bruno 15, 45100 Rovigo

Orario segreteria: Mercoledì 18:30/19:30 – Giovedì 21:15/22:30

Tel 0425 21061 | E-mail [info@cairovigo.it](mailto:info@cairovigo.it)

[Cairovigo.it](http://Cairovigo.it) | [Facebook](https://www.facebook.com/CAI.Rovigo) | [Twitter](https://twitter.com/CAI.Rovigo)



# CLUB ALPINO ITALIANO

## Sezione di Rovigo



### PERCORSO STRADALE

Da Rovigo indicativamente 210 km, percorribili in circa 3 ore.

Autostrada A13-A27 fino a Ponte delle Alpi, proseguire fino a Longarone, svoltare a sinistra verso Forno di Zoldo e Forcella Staulanza. Superato il passo proseguire alcuni km per trovare, sulla destra, il parcheggio per il Rifugio Città di Fiume. Lungo il percorso effettueremo una breve sosta colazione.

### ESCURSIONE

dal parcheggio si percorre la strada forestale che porta prima alla Malga Fiorentina (1799) e successivamente al Rifugio Città di Fiume (1918) dove una breve pausa è d'obbligo per ammirare Pelmo, Pelmetto e Civetta, anche se in ombra.

Si prosegue per strada carrozzabile in direzione Nord (segnavia 467 – Alta Via n.1) con vari saliscendi per superare Forcella della Puina (2034) e Forcella Roan (1999), il panorama si fa sempre più ampio e sorprendente scoprendo il Mondeval, il Becco di Mezzodì e la lunga catena delle Rocchette.

Raggiunta Casera Prendera (2148) la strada termina ed inizia il sentiero (segnavia 436) che porta alla Forcella Col Duro (2295), poco prima della Forcella si lascia il sentiero per seguire in diagonale le esili tracce che puntano, in direzione Est, alla sella fra il Becco di Mezzodì e le Rocchette. Si attraversa un breve ghiaione fino a portarsi sotto la parete e guadagnata la sella con un po' di attenzione si rimonta il terrazzamento sassoso per raggiungere in breve la cima della Rocchetta di Prendera (o Rocchetta Alta) dove attende un grandioso panorama a 360 gradi.

Il ritorno è previsto a ritroso lungo il percorso di salita per godere della vista verso Pelmo e Pelmetto finalmente illuminati.

### BIBLIOGRAFIA UTILE

Antonio Berti – Dolomiti Orientali volume 1 - parte 1° - ed. CAI-TCI 1971

### ALTA VIA DELLE DOLOMITI n. 1

L'Alta Via delle Dolomiti n. 1 si snoda da nord verso sud lungo un percorso di circa 125 km e 7.300 m di dislivello positivo ed offre un modo alternativo e autentico di vivere la montagna, attraversando il cuore delle Dolomiti, patrimonio naturale UNESCO. Il percorso, il primo, il più classico e il più rinomato dei grandi itinerari dolomitici, è costituito da 12 tappe, partendo dal Lago di Braies e arrivando a Belluno. Il percorso base si svolge su sentieri non particolarmente impegnativi per un buon escursionista, peraltro sempre attrezzati nei tratti più difficili. Lungo il tragitto si trovano numerose malghe e rifugi tradizionali a cui appoggiarsi come punto di ristoro e pernottamento. Per i più esperti vengono proposte alcune alternative più tecniche ed impegnative perché percorrono vie ferrate o salgono a toccare varie vette storiche.

#### AVVERTENZE PER LE ESCURSIONI SOCIALI

La pratica della montagna comporta dei rischi ineliminabili, chi decide di intraprendere un'escursione deve essere consapevole di esporsi, seppur in modo minimo, ad una percentuale di rischio. Ogni partecipante deve essere responsabilmente consapevole che le personali capacità psicofisiche devono essere adeguate all'impegno richiesto per l'attività sociale a cui intende partecipare. I Referenti dell'escursione possono in ogni momento, per la sicurezza e l'incolumità del gruppo, in considerazione delle condizioni atmosferiche, delle capacità tecniche dei partecipanti o di valutazioni locali sulle condizioni del manto nevoso:

A) Adeguare o modificare il percorso programmato o, eventualmente disporre la rinuncia

B) Escludere dalla partecipazione all'escursione quanti non ritenuti idonei, per capacità o carenze di equipaggiamento.

I partecipanti hanno il dovere di tenere una condotta diligente e collaborativa attenendosi alle disposizioni dei Referenti e del Regolamento di partecipazione all'attività escursionistica sociale. In caso di inosservanza saranno, di fatto, esclusi dall'attività sociale con conseguente esonero di responsabilità degli Accompagnatori e della Sezione CAI di Rovigo. I minori devono essere accompagnati da un adulto che ne abbia la responsabilità. Il Regolamento sezionale delle escursioni è consultabile sul sito [www.cairovigo.it](http://www.cairovigo.it)

#### CLUB ALPINO ITALIANO - SEZIONE DI ROVIGO

Via G. Bruno 15, 45100 Rovigo

Orario segreteria: Mercoledì 18:30/19:30 – Giovedì 21:15/22:30

Tel 0425 21061 | E-mail [info@cairovigo.it](mailto:info@cairovigo.it)

[Cairovigo.it](http://Cairovigo.it) | [Facebook](#) | [Twitter](#)