

Altopiano dolomitico in Alto Adige

Alpe di Siusi

Domenica 17 Settembre 2023

L'Alpe di Siusi ci ospiterà in questo tour con i suoi 56 chilometri quadrati è il più esteso altipiano d'Europa patrimonio mondiale UNESCO delle Dolomiti, il più grande pascolo montano con le sue sconfinite distese erbose che fanno di questo altipiano uno dei luoghi più idilliaci delle Dolomiti.

	Difficoltà BC/BC		Tempo di percorrenza 4h (senso orario)
	Cartografia https://nest.bike/itinerari-percorsi-mountainbike/itinerario/alpe-di-siusi/		Dislivello 42Km/1.4mt +
	L'itinerario affronta subito un tratto di 10 chilometri in salita che rappresentano circa la metà del dislivello complessivo arrivando a superare quota duemila metri e rimanerci per più di venti chilometri in ambiente aperto e panoramico. Tanti sono i rifugi in questa zona, dal rifugio Spitzbuhel si potrà ammirare il massiccio dello Sciliar. La discesa sull'abitato di Compatsch ci dice che ci stiamo avviando verso il fondovalle gardenese.		
	Abbigliamento/attrezzatura: Abbigliamento consigliato: da bici consono alla stagione, casco obbligatorio, scarpe idonee alla bici, attrezzatura per intervento sulla bici di primo livello, GPS con traccia facoltativo.		
	Ritrovo: Santa Cristina Valgardena, area parcheggio di strada Pana		
	Costo: soci 3€, non soci 14,50€		
	Informazioni iscrizioni: in segreteria nei giorni stabiliti entro mercoledì 13 settembre oppure attraverso la chat Cai Bike entro venerdì 15 mattina.		
	Direttore: Cristian G. 3406724519	Note: SS 434 , A 22/E 45...280km A13, E 70, A 31, A 22...267km	

AVVERTENZE PER LE ESCURSIONI SOCIALI

La pratica della montagna comporta dei rischi ineliminabili, chi decide di intraprendere un'escursione deve essere consapevole di esporsi, seppur in modo minimo, ad una percentuale di rischio. Ogni partecipante deve essere responsabilmente consapevole che le personali capacità psicofisiche devono essere adeguate all'impegno richiesto per l'attività sociale a cui intende partecipare. I Referenti dell'escursione possono in ogni momento, per la sicurezza e l'incolumità del gruppo, in considerazione delle condizioni atmosferiche, delle capacità tecniche dei partecipanti o di valutazioni locali sulle condizioni del manto nevoso:

A) Adeguare o modificare il percorso programmato o, eventualmente disporre la rinuncia

B) Escludere dalla partecipazione all'escursione quanti non ritenuti idonei, per capacità o carenze di equipaggiamento.

I partecipanti hanno il dovere di tenere una condotta diligente e collaborativa attenendosi alle disposizioni dei Referenti e del Regolamento di partecipazione all'attività escursionistica sociale. In caso di inosservanza saranno, di fatto, esclusi dall'attività sociale con conseguente esonero di responsabilità degli Accompagnatori e della Sezione CAI di Rovigo. I minori devono essere accompagnati da un adulto che ne abbia la responsabilità. Il Regolamento sezionale delle escursioni è consultabile sul sito www.cairovigo.it

CLUB ALPINO ITALIANO - SEZIONE DI ROVIGO

Via G. Bruno 15, 45100 Rovigo

Orario segreteria: Mercoledì 18:30/19:30 – Giovedì 21:15/22:30

Tel 0425 21061 | E-mail info@cairovigo.it

Cairovigo.it | [Facebook](#) | [Twitter](#)