











## Monte Migogn

### Creste del Migogn

Domenica 1 ottobre 2023

#### Percorso impegnativo su cresta.

Percorso ad anello che percorre le creste dei monti a Nord del comune di Rocca Pietore. Il sentiero è a tratti ripido e/o esposto e richiede passo sicuro ed un buon allenamento. Per contro, se aiutati dal meteo, dalla cima del monte Migogn e lungo le creste si può godere un panorama fenomenale sui gruppi dolomitici circostanti: Marmolada, Pale di San Martino, Civetta, Pelmo, Antelao, Tofane, Fanes, Puez, Sella.

|   |   |  |                                   |
|---|---|--|-----------------------------------|
|    | <b>Difficoltà</b><br>EE   |   | <b>Tempo di percorrenza</b><br>7h |
|   | <b>Cartografia</b><br>Tabacco 015   |  | <b>Dislivello</b><br>900m circa   |
|  | <p><b>Sintesi percorso</b> Dal Rif. Migogn (1660m) si percorre a ritroso la sterrata per alcune centinaia di metri fino al sentiero 636 “delle creste”. In alcuni punti il sentiero è molto stretto e può essere scivoloso e rende la traversata faticosa. A poco a poco il bosco lascia il posto ai prati ed il sentiero continua a salire fino alla spalla erbosa che precede la Pala de Mez.</p> <p>Alla agevole discesa di una cinquantina di metri dal M. Migogn, segue un breve tratto in salita molto esposto su roccette (I°). Superato questo breve tratto, lo stretto sentiero risale la cresta e di nuovo si deve scendere per i prati che portano alla sottostante forcella del Tabié del Lof (2333m), ove si trovano delle baracche utilizzate dai pastori nel periodo estivo. Dal Tabié del Lof si scende direttamente a M.ga Laste, seguendo un sentiero non molto segnato, sotto la Pala della Cresta. Dalla Malga si ritorna al Rif. Migogn.</p> |  |                                   |
|  | <p>Abbigliamento da montagna autunnale, non dimenticando indumenti impermeabili ed isolanti. Obbligatorio: imbrago, set da ferrata (o cordino e due moschettoni), eventualmente noleggiabili in sede, da usarsi solo in caso di necessità</p>   |  |                                   |
|  | <p><b>Ritrovo/arrivo ore 08.45</b> parcheggio della cabinovia Alleghe/Pian di Pezzè. Da qui si prosegue in auto fino al rifugio Migogn. (Partenza da Rovigo ore 6:00 da parcheggio Aliper)</p>  |  |                                   |
|  | <p><b>Costo</b><br/>Contributo spese €3 – (i non soci non sono ammessi)</p>   |  |                                   |
|  | <p><b>Informazioni iscrizioni</b><br/>Presso la Segreteria nei giorni di apertura, entro giovedì 28 settembre</p>   |  |                                   |
|  | <p><b>Direttore di escursione</b><br/>Nicola L. / 3351031061<br/>Andrea Z. /</p>  | <p><b>Note</b></p>   |                                   |

#### AVVERTENZE PER LE ESCURSIONI SOCIALI

La pratica della montagna comporta dei rischi ineliminabili, chi decide di intraprendere un'escursione deve essere consapevole di esporsi, seppur in modo minimo, ad una percentuale di rischio. Ogni partecipante deve essere responsabilmente consapevole che le personali capacità psicofisiche devono essere adeguate all'impegno richiesto per l'attività sociale a cui intende partecipare. I Referenti dell'escursione possono in ogni momento, per la sicurezza e l'incolumità del gruppo, in considerazione delle condizioni atmosferiche, delle capacità tecniche dei partecipanti o di valutazioni locali sulle condizioni del manto nevoso:

A) Adeguare o modificare il percorso programmato o, eventualmente disporre la rinuncia

B) Escludere dalla partecipazione all'escursione quanti non ritenuti idonei, per capacità o carenze di equipaggiamento.

I partecipanti hanno il dovere di tenere una condotta diligente e collaborativa attenendosi alle disposizioni dei Referenti e del Regolamento di partecipazione all'attività escursionistica sociale. In caso di inosservanza saranno, di fatto, esclusi dall'attività sociale con conseguente esonero di responsabilità degli Accompagnatori e della Sezione CAI di Rovigo. I minori devono essere accompagnati da un adulto che ne abbia la responsabilità. Il Regolamento sezionale delle escursioni è consultabile sul sito [www.cairovigo.it](http://www.cairovigo.it)

#### CLUB ALPINO ITALIANO - SEZIONE DI ROVIGO

Via G. Bruno 15, 45100 Rovigo

Orario segreteria: Mercoledì 18:30/19:30 – Giovedì 21:15/22:30

Tel 0425 21061 | E-mail [info@cairovigo.it](mailto:info@cairovigo.it)

[Cairovigo.it](http://Cairovigo.it) | [Facebook](https://www.facebook.com/CAI.Rovigo) | [Twitter](https://twitter.com/CAI.Rovigo)



# CLUB ALPINO ITALIANO

## Sezione di Rovigo



### PERCORSO

Dal Rif. Migogn (1660m) si percorre a ritroso la sterrata per alcune centinaia di metri, fino a dove la strada lambisce il crinale del monte, ove inizia il sentiero 636 "delle creste". Il sentiero sale brevemente tra i resti degli alberi abbattuti da Vaia, fino a circa quota 1700m, per poi attraversare, su prati e bosco, il ripido versante est del monte. In alcuni punti il sentiero è molto stretto e può essere scivoloso e rende la traversata faticosa. Superato il torrente Ru de Roccia il sentiero inizia a salire molto rapidamente nel bosco, prima di pini e poi di larici e qualche cespuglio. A poco a poco il bosco lascia il posto ai prati ed il sentiero, sempre con buona pendenza, ma con maggior regolarità, continua a salire fino alla spalla erbosa che precede la Pala de Mez (2340m - prima cima della serie delle creste). Risalita la ripida cima, si scendono una decina di metri e poi si sale la cresta del M.Migogn su prati estremamente ripidi ed esposti, molto insidiosi se bagnati). Dalla croce sommitale, a seconda delle condizioni di visibilità, possiamo godere del panorama dei principali gruppi dolomitici circostanti (Marmolada, Pale di San Martino, Civetta, Pelmo, Antelao, Tofane, Fanes, Puez, Sella) che farà compagnia per tutta la traversata.

Alla agevole discesa di una cinquantina di metri dal M.Migogn, segue un breve tratto in salita molto esposto su roccette (I°). Superato questo breve tratto, lo stretto sentiero risale la cresta e di nuovo si deve scendere per i prati che portano alla sottostante forcella del Tabié del Lof (2333m), ove si trovano delle baracche utilizzate dai pastori nel periodo estivo. Dal Tabié del Lof si scende direttamente a M.ga Laste, seguendo un sentiero non molto segnato, sotto la Pala della Cresta. Dalla Malga, tramite strada sterrata di 2,5km si ritorna al Rif. Migogn.

#### AVVERTENZE PER LE ESCURSIONI SOCIALI

La pratica della montagna comporta dei rischi ineliminabili, chi decide di intraprendere un'escursione deve essere consapevole di esporsi, seppur in modo minimo, ad una percentuale di rischio. Ogni partecipante deve essere responsabilmente consapevole che le personali capacità psicofisiche devono essere adeguate all'impegno richiesto per l'attività sociale a cui intende partecipare. I Referenti dell'escursione possono in ogni momento, per la sicurezza e l'incolumità del gruppo, in considerazione delle condizioni atmosferiche, delle capacità tecniche dei partecipanti o di valutazioni locali sulle condizioni del manto nevoso:

A) Adeguare o modificare il percorso programmato o, eventualmente disporre la rinuncia

B) Escludere dalla partecipazione all'escursione quanti non ritenuti idonei, per capacità o carenze di equipaggiamento.

I partecipanti hanno il dovere di tenere una condotta diligente e collaborativa attenendosi alle disposizioni dei Referenti e del Regolamento di partecipazione all'attività escursionistica sociale. In caso di inosservanza saranno, di fatto, esclusi dall'attività sociale con conseguente esonero di responsabilità degli Accompagnatori e della Sezione CAI di Rovigo. I minori devono essere accompagnati da un adulto che ne abbia la responsabilità. Il Regolamento sezionale delle escursioni è consultabile sul sito [www.cairovigo.it](http://www.cairovigo.it)

#### CLUB ALPINO ITALIANO - SEZIONE DI ROVIGO

Via G. Bruno 15, 45100 Rovigo

Orario segreteria: Mercoledì 18:30/19:30 – Giovedì 21:15/22:30

Tel 0425 21061 | E-mail [info@cairovigo.it](mailto:info@cairovigo.it)

[Cairovigo.it](http://Cairovigo.it) | [Facebook](https://www.facebook.com/CAI.Rovigo) | [Twitter](https://twitter.com/CAI.Rovigo)