

Gruppo del Sorapiss e Antelao “Sui sentieri delle Alte Vie”

1-2 luglio 2023

Questa escursione è sorprendente per la grandezza dei gruppi montuosi che incontreremo: il Sorapiss, l'Antelao, le Marmarole. Ci troveremo a ripercorrere insieme le alte vie che i nostri antenati hanno segnato per raggiungere le valli aggirando queste maestose cime. Percorrere un'alta via è un'emozione unica e appagante poiché si rimane sempre in quota con qualche sali e scendi, serviti da rifugi o da bivacchi. Si tratta di itinerari che seguono prevalentemente percorsi segnati con difficoltà variabile. I sentieri che noi percorreremo appartengono in alcuni tratti all'Alta Via n.4 dedicata all'alpinista Paul Grohamann e la n.5 dedicata al sommo pittore Tiziano Vecellio.

	Difficoltà E- EE		Tempo di percorrenza: 1 giorno 10 km 2 giorno 12 km
	Cartografia Tabacco n 03 Cortina d'Ampezzo		Dislivello 1 giorno +1100 -102 2 giorno +777 - 1467
	Breve descrizione del percorso: 1 Giorno: dal parcheggio cabinovia San Marco m 1133 raggiungeremo il rifugio Scotter m 1580, il rifugio San Marco m 1823, proseguiremo per la Forcella Piccola m 2120 raggiungendo il rifugio Galassi m 2018 e si ritorna al rifugio San Marco. 2 Giorno: dal rifugio San Marco m 1823 saliremo alla Forcella Grande m 2255 e quindi al bivacco Slataper m 2600, ritorno a San Vito.		
	Abbigliamento/attrezzatura: vestiario da media montagna, giacca impermeabile, pile, scarponi, crema solare, pila frontale, sacco lenzuolo, ciabatte, pranzo al sacco, bastoncini telescopici, farmaci personali.		
	Ritrovo vicino al piazzale Cervi alle 6.20. Partenza ore 6.30 per evitare il traffico.		
	Costo 3€ per i soci + 20€ di caparra all'iscrizione. Costo al rifugio di mezzapensione 55€ (cena alle ore 18.30)		
	Informazioni iscrizioni entro mercoledì 28 giugno con un massimo di 15 persone. Segnalare eventuali intolleranze alimentari o diete particolari.		
	Direttore di escursione: Lidia Fabbri 3409238685 Chiara De Zan	Note: il costo dell'auto andrà suddiviso per gli occupanti a 0,20 al Km + costo autostrada (28.40€). Assicurazione Kasko 8€ previa targa dell'auto per i 2 giorni	

AVVERTENZE PER LE ESCURSIONI SOCIALI

La pratica della montagna comporta dei rischi ineliminabili, chi decide di intraprendere un'escursione deve essere consapevole di esporsi, seppur in modo minimo, ad una percentuale di rischio. Ogni partecipante deve essere responsabilmente consapevole che le personali capacità psicofisiche devono essere adeguate all'impegno richiesto per l'attività sociale a cui intende partecipare. I Referenti dell'escursione possono in ogni momento, per la sicurezza e l'incolumità del gruppo, in considerazione delle condizioni atmosferiche, delle capacità tecniche dei partecipanti o di valutazioni locali sulle condizioni del manto nevoso:

A) Adeguare o modificare il percorso programmato o, eventualmente disporre la rinuncia

B) Escludere dalla partecipazione all'escursione quanti non ritenuti idonei, per capacità o carenze di equipaggiamento.

I partecipanti hanno il dovere di tenere una condotta diligente e collaborativa attenendosi alle disposizioni dei Referenti e del Regolamento di partecipazione all'attività escursionistica sociale. In caso di inosservanza saranno, di fatto, esclusi dall'attività sociale con conseguente esonero di responsabilità degli Accompagnatori e della Sezione CAI di Rovigo. I minori devono essere accompagnati da un adulto che ne abbia la responsabilità. Il Regolamento sezionale delle escursioni è consultabile sul sito www.cairovigo.it

CLUB ALPINO ITALIANO - SEZIONE DI ROVIGO

Via G. Bruno 15, 45100 Rovigo

Orario segreteria: Mercoledì 18:30/19:30 – Giovedì 21:15/22:30

Tel 0425 21061 | E-mail info@cairovigo.it

Cairovigo.it | [Facebook](https://www.facebook.com/CAI.Rovigo) | [Twitter](https://twitter.com/CAI.Rovigo)

Indicazioni stradali

Dal piazzale Cervi prendiamo autostrada a Boara e usciamo a Ponte nelle Alpi. Arrivati a Longarone proseguiamo per Pieve di Cadore e seguiamo le indicazioni per san Vito. Al centro del paese troviamo sulla destra indicazioni per seggiovia fino al parcheggio.

Escursione:

1 luglio: raggiunto il centro di San Vito di Cadore si sale con le auto fino a raggiungere la Baita Sunbar e si parcheggia l'auto vicino agli impianti sciistici di San Vito. Prendiamo la strada forestale e sentiero 228 che sale in modo costante in mezzo al bosco e in circa 1 ora e mezza arriviamo al rifugio Scotter 1580 m. Poco prima del rifugio troviamo una deviazione per il rifugio San Marco che, per sentiero, comincia a salire in mezzo al bosco. Si superano alcuni tratti esposti e pian piano si raggiunge il rifugio a 1823 m. Si ha subito l'impressione della fragilità del luogo: negli anni moltissime sono state le frane che hanno coinvolto non solo i pendii, ma anche i paesi, cambiando il paesaggio. Dietro all'incantevole rifugio sono presenti le indicazioni per la Forcella Piccola. Per il sentiero 227, un lungo traverso tra ghiaioni, sassi e mughi con l'Antelao che ci guarda, arriveremo alla forcella 2120 m. Superata la Forcella Piccola si intravede il rifugio Galassi 2018 m. Questo rifugio costituisce un punto di appoggio per le Alte Vie 4 e 5, per la salita al monte Antelao e per la Via Alpina. Il Galassi è uno dei pochi rifugi autogestiti ed è di proprietà del CAI di Mestre. Ogni stagione i soci della sezione si organizzano con turni settimanali e presenziano il rifugio. Nonostante l'aspetto austero poiché era una caserma militare fu intitolato al tenente Pietro Galassi e nel 1928 la struttura fu abbandonata e gestita prima dal CAI di Pieve di Cadore e successivamente al CAI di Mestre. Per lo stesso sentiero torniamo sui nostri passi fino al rifugio San Marco. Questa struttura è uno dei rifugi storici delle Dolomiti: inaugurato nel 1895 ancora oggi conserva la struttura originale. Chi ama la montagna autentica se ne innamora a prima vista: sembra uscita da un libro delle favole, un rifugio vero e autentico dove si respira un'atmosfera di altri tempi. Una semplice balconata ci dà una vista spettacolare sulla valle e sulla cima dell'Antelao.



2 luglio: al mattino proseguiamo oltre il rifugio risalendo il sentiero che ci porta alla Forcella Grande 2255 m, spartiacque tra il gruppo del Sorapiss e il gruppo delle Marmarole e gradatamente alla nostra visione si distinguerà la Torre Sabbioni. Proseguiamo a sinistra per il bivacco Slataper 2280 m, lungo un sentiero ghiaioso perdendo alcuni metri di quota. Successivamente si superano alcuni canalini detritici per portarci gradatamente verso il bivacco, nostro punto

AVVERTENZE PER LE ESCURSIONI SOCIALI

La pratica della montagna comporta dei rischi ineliminabili, chi decide di intraprendere un'escursione deve essere consapevole di esporsi, seppur in modo minimo, ad una percentuale di rischio. Ogni partecipante deve essere responsabilmente consapevole che le personali capacità psicofisiche devono essere adeguate all'impegno richiesto per l'attività sociale a cui intende partecipare. I Referenti dell'escursione possono in ogni momento, per la sicurezza e l'incolumità del gruppo, in considerazione delle condizioni atmosferiche, delle capacità tecniche dei partecipanti o di valutazioni locali sulle condizioni del manto nevoso:

A) Adeguare o modificare il percorso programmato o, eventualmente disporre la rinuncia

B) Escludere dalla partecipazione all'escursione quanti non ritenuti idonei, per capacità o carenze di equipaggiamento.

I partecipanti hanno il dovere di tenere una condotta diligente e collaborativa attenendosi alle disposizioni dei Referenti e del Regolamento di partecipazione all'attività escursionistica sociale. In caso di inosservanza saranno, di fatto, esclusi dall'attività sociale con conseguente onere di responsabilità degli Accompagnatori e della Sezione CAI di Rovigo. I minori devono essere accompagnati da un adulto che ne abbia la responsabilità. Il Regolamento sezionale delle escursioni è consultabile sul sito www.cairovigo.it

CLUB ALPINO ITALIANO - SEZIONE DI ROVIGO

Via G. Bruno 15, 45100 Rovigo

Orario segreteria: Mercoledì 18:30/19:30 – Giovedì 21:15/22:30

Tel 0425 21061 | E-mail info@cairovigo.it

Cairovigo.it | [Facebook](https://www.facebook.com/CAI.Rovigo) | [Twitter](https://twitter.com/CAI.Rovigo)

di arrivo. Il bivacco è sempre stato punto di appoggio per le escursioni difficili quali il giro del Sorapiss (ferrata Berti, ferrata Vandelli) e il panorama è immenso. Difronte abbiamo il Corno del Doge che con la sua cengia raggiunge il bivacco Voltolina e il sentiero prosegue lungo la parete nord delle Marmarole.

Per il ritorno faremo a ritroso i sentieri dell'andata.



Curiosità: Lo stambecco

In questa zona è presente una colonia di stambecchi e per questo motivo sono partiti dei progetti per monitorare gli animali in questo territorio. Uno dei progetti si chiama "Studiamo insieme gli stambecchi" nato da un'idea del Comitato scientifico VFG del CAI con la super visione del Museo di storia naturale di Venezia. I dati vengono raccolti e messi a confronto per capire se dopo 50 anni dall'introduzione gli animali stanno bene, la loro attuale composizione, la sua distribuzione sul territorio e inoltre rilevare se lo stambecco ad alta quota risenta di mutamenti ambientali conseguenti al riscaldamento climatico in atto. Il centro operativo è proprio il rifugio Galassi.



AVVERTENZE PER LE ESCURSIONI SOCIALI

La pratica della montagna comporta dei rischi ineliminabili, chi decide di intraprendere un'escursione deve essere consapevole di esporsi, seppur in modo minimo, ad una percentuale di rischio. Ogni partecipante deve essere responsabilmente consapevole che le personali capacità psicofisiche devono essere adeguate all'impegno richiesto per l'attività sociale a cui intende partecipare. I Referenti dell'escursione possono in ogni momento, per la sicurezza e l'incolumità del gruppo, in considerazione delle condizioni atmosferiche, delle capacità tecniche dei partecipanti o di valutazioni locali sulle condizioni del manto nevoso:

A) Adeguare o modificare il percorso programmato o, eventualmente disporre la rinuncia

B) Escludere dalla partecipazione all'escursione quanti non ritenuti idonei, per capacità o carenze di equipaggiamento.

I partecipanti hanno il dovere di tenere una condotta diligente e collaborativa attenendosi alle disposizioni dei Referenti e del Regolamento di partecipazione all'attività escursionistica sociale. In caso di inosservanza saranno, di fatto, esclusi dall'attività sociale con conseguente esonero di responsabilità degli Accompagnatori e della Sezione CAI di Rovigo. I minori devono essere accompagnati da un adulto che ne abbia la responsabilità. Il Regolamento sezionale delle escursioni è consultabile sul sito www.cairovigo.it

CLUB ALPINO ITALIANO - SEZIONE DI ROVIGO

Via G. Bruno 15, 45100 Rovigo

Orario segreteria: Mercoledì 18:30/19:30 – Giovedì 21:15/22:30

Tel 0425 21061 | E-mail info@cairovigo.it

Cairovigo.it | [Facebook](#) | [Twitter](#)