



Monti Lattari

Nel giardino degli Dei: trek in costiera amalfitana

da 22 apr a 25 apr 2023

Con questo viaggio andremo nella **terra degli Dei**, i monti Lattari, dorsale montuosa che si interpone tra il golfo di Napoli e quello di Salerno fino ad arrivare al mare.

Sarà un viaggio alla scoperta di un luogo dove **natura e cultura si intrecciano** scoprendo luoghi naturali, valloni incisi dai torrenti, pareti rocciose e boschi di castagno, il profumo delle erbe selvatiche, su percorsi tracciati da pastori e contadini per il collegamento dei nuclei rurali fino ad arrivare al mare.

Nelle giornate centrali percorreremo:

- **Sentiero degli Dei**: da Bomerano fino ad arrivare a Positano, circa 13 Km.
- **Valle delle Ferriere**: alla scoperta della riserva integrale, fino ad Amalfi, circa 16 Km.

Numero partecipanti 18, i dislivelli non sono impegnativi, però sono percorsi che richiedono una discreta preparazione fisica e un'importante familiarità con "le scale".

Il viaggio di andata e ritorno lo faremo in treno fino a Napoli e poi useremo dei pullman per i vari spostamenti.

	Difficoltà E/EE		Tempo di percorrenza 1° giorno 4hh / 2° gg 6hh / 3° 8hh / 4° giorno 4-5hh
	Cartografia Monti Lattari. Penisola sorrentina. Costiera amalfitana. Isola di Capri.		Dislivello 1° giorno 500 m salita e discesa 2° giorno 600 m in discesa 3° giorno 500 m salita, 1100 m discesa 4° giorno pianeggiante
	Abbigliamento/attrezzatura Zaino da giornata, scarponi, giacca a vento, pile, occhiali da sole, crema solare, borraccia, bastoncini		
	Costo Viaggio in treno fino a Napoli, trasporti in pullman, traghetto, pernottamento in Hotel 3 stelle o B&B con cena (senza bevande): € 550, la quota include solo quanto indicato precedentemente. Pranzo al sacco: 6€ al giorno, su richiesta (panino, frutta e acqua) La quota potrebbe subire variazioni dovute al costo dei biglietti del treno.		
	Informazioni iscrizioni Per informazioni contattare i referenti tramite e-mail o whatsapp. Le iscrizioni saranno aperte giovedì 2 febbraio 2023 fino ad esaurimento posti disponibili.		
	Direttore di escursione Fabbri Lidia (340-9238685 - lidia.fabbri63@gmail.com) Galli Francesco (347-8884419 – galfra.ro@gmail.com)	Note	

AVVERTENZE PER LE ESCURSIONI SOCIALI

La pratica della montagna comporta dei rischi ineliminabili, chi decide di intraprendere un'escursione deve essere consapevole di esporsi, seppur in modo minimo, ad una percentuale di rischio. Ogni partecipante deve essere responsabilmente consapevole che le personali capacità psicofisiche devono essere adeguate all'impegno richiesto per l'attività sociale a cui intende partecipare. I Referenti dell'escursione possono in ogni momento, per la sicurezza e l'incolumità del gruppo, in considerazione delle condizioni atmosferiche, delle capacità tecniche dei partecipanti o di valutazioni locali sulle condizioni del manto nevoso:

A) Adeguare o modificare il percorso programmato o, eventualmente disporre la rinuncia

B) Escludere dalla partecipazione all'escursione quanti non ritenuti idonei, per capacità o carenze di equipaggiamento.

I partecipanti hanno il dovere di tenere una condotta diligente e collaborativa attenendosi alle disposizioni dei Referenti e del Regolamento di partecipazione all'attività escursionistica sociale. In caso di inosservanza saranno, di fatto, esclusi dall'attività sociale con conseguente esonero di responsabilità degli Accompagnatori e della Sezione CAI di Rovigo. I minori devono essere accompagnati da un adulto che ne abbia la responsabilità. Il Regolamento sezionale delle escursioni è consultabile sul sito www.cairovigo.it

CLUB ALPINO ITALIANO - SEZIONE DI ROVIGO

Via G. Bruno 15, 45100 Rovigo
Orario segreteria: Mercoledì 18:30/19:30 – Giovedì 21:15/22:30
Tel 0425 21061 | E-mail info@cairovigo.it

Cairovigo.it | [Facebook](https://www.facebook.com/cai.rovigo) | [Twitter](https://twitter.com/cai.rovigo)