











Segreteria: aperta per iscrizioni mercoledì 18:30/19:30 – giovedì 21:15/22:30

Comprensorio delle Dolomiti

Strada della Vena

04 settembre 2022

Viste le numerose richieste pervenute proponiamo questa splendida avventura in mountain bike sulle Dolomiti. L'escursione richiede un ottimo allenamento perché ci saranno da affrontare circa 1100 m. di dislivello positivo e faremo anche uso di alcuni impianti di risalita ... ma vi possiamo garantire che ne vale la pena perché saremo immersi tra maestose montagne e panorami mozzafiato!

	<p>Partiamo da Alleghe con i due tronconi 979 mt fino al Pian dei Baldi 1922 mt dove si apre una distesa di verdi pascoli sovrastati dalle vette del Civetta da un lato e dal Pelmo dall'altro. Si scende fino a malga Vescovà e malga Fontanafredda 1168 mt, ancora su carrabile nel sottobosco fino a Pescul, si continua su asfalto fino al rifugio Fedare 1993 mt. Prendiamo l'impianto che in dieci minuti ci porta a quota 2417 oppure si può fare in bici fino al rifugio Averau con pausa. Ci aspettano i 20km di discesa del sentiero della Vena, si prosegue su single track, breve salita e si arriva a Caprile e poi purtroppo ad Alleghe la fine del giro...</p>		
	BC/BC		6h
	http://fabio-bike.blogspot.com/2014/08/strada-de-la-vena.html		42 km e 1.1mt +
	<p>Abbigliamento consigliato: da bici consono alla stagione, casco obbligatorio, scarpe idonee alla bici, attrezzatura per intervento sulla bici di primo livello, GPS con traccia facoltativo.</p>		
	<p>Ritrovo ore 05.45 parcheggio adiacente a piazzale Cervi c/o ex INPDAP (accesso viale della pace), Rovigo. Partenza puntuale ore 6.00 Arrivo Alleghe ore 8.30</p>		
	<p>Soci 3€ Non soci: 14,50€ (1g.) Non soci: 26,00€ (2gg)</p>		<p>Gottardi Cristian 3406724512 Ceretta Maurizio 3497639415</p>
	<p>Iscrizioni entro venerdì 02 settembre 2022 in sede CAI Rovigo o con la chat CAI BIKE via S. Donatoni 6. E-mail: info@cairovigo.it</p>		

PERCORSO STRADALE:

<https://www.google.it/maps/dir/Rovigo,+RO/Alleghe,+BL/@45.7379846,11.4833631,9z/data=!3m1!4b1!4m14!4m13!1m5!1m1!1s0x477efa0f463a19c3:0x6aea1fc6d6505904!2m2!1d11.7902158!2d45.0698118!1m5!1m1!1s0x47784edcd91a7359:0xb91aa61cb375cebe!2m2!1d12.0203957!2d46.4069654!3e0>

DESCRIZIONE: A27 SS 51, 219 km e 2h 40'

APPROFONDIMENTI <https://www.bericamtb.it/210717-stradadelavena/> La Strada de la Vena o Via del Ferro collegava le antiche Miniere del Fursil che si trovano a Colle Santa Lucia ai forni fusori del Castello di Andraz. Il piu' bello, lungo, spettacolare, emozionante sentiero alpino fatto da quando ho cominciato la Mtb !!!!! Così scrivono gli amici biker che hanno potuto già provare questo percorso, unico, impagabile, superlativo... devo sfogliare lo Zingarelli in cerca di qualche altro aggettivo superlativo...della discesa dirò poche cose: bellissima, divertente, veloce, spettacolare, flow, entusiasmante, varia. "Arrivi alla fine e ti vien voglia di rifarla"

AVVERTENZE PER LE ESCURSIONI SOCIALI

La pratica della bici, sia essa MTB comporta dei rischi ineliminabili, chi decide di intraprendere un'escursione deve essere consapevole di esporsi, seppur in modo minimo, ad una percentuale di rischio.

Ogni partecipante deve essere responsabilmente consapevole che le personali capacità psicofisiche devono essere adeguate all'impegno richiesto per l'attività sociale a cui intende partecipare.

I Referenti dell'escursione possono in ogni momento, per la sicurezza e l'incolumità del gruppo, in considerazione delle condizioni atmosferiche, delle capacità tecniche dei partecipanti o di valutazioni locali sulle condizioni del fondo stradale:

- a) Adeguare o modificare il percorso programmato o, eventualmente disporre la rinuncia;
- b) Escludere dalla partecipazione all'escursione quanti non ritenuti idonei, per capacità o carenze di equipaggiamento.

I partecipanti hanno il dovere di tenere una condotta diligente e collaborativa attenendosi alle disposizioni dei Referenti e del Regolamento di partecipazione all'attività escursionistica sociale. In caso di inosservanza saranno, di fatto, esclusi dall'attività sociale con conseguente esonero di responsabilità degli Accompagnatori e della Sezione CAI di Rovigo. I minori devono essere accompagnati da un adulto che ne abbia la responsabilità.

Il Regolamento sezionale delle escursioni è consultabile alla pagina Escursionismo del sito www.cairovigo.it.