



CLUB ALPINO ITALIANO

Sezione di Rovigo

Intersezionale con CAI Lendinara



Segreteria: aperta per iscrizioni mercoledì 18:30/19:30 – giovedì 21:15/22:30

Val di Non / Gruppo Adamello - Presanella

Un incontro tra meraviglie create dall'uomo e dalla natura

Sabato 2 luglio e domenica 3 luglio

L'eremo di Romedio e il giro dei 5 laghi sono due percorsi molto diversi, ma proprio per questo spettacolari. Da una parte una costruzione secolare dove l'uomo a contatto della natura ha contemplato Dio, dall'altra il costante lavoro dell'acqua che ha trasformato le rocce formando laghi glaciali.

	Itinerario: Sabato 2 luglio: da località Sanzeno breve escursione all'eremo di Romedio e visita ai laghetti di Tavon e Coredo Domenica 3 luglio: da Patascos località vicina a Madonna di Campiglio "escursione ai 5 laghi"		
	Difficoltà: T - E - EE		Tempi escluse le soste Sabato 2 luglio 3 ore Domenica 3 luglio 6 ore
	Cartografia: Carte topografiche Tabacco: Val di Non n.064 Dolomiti di Brenta n.053		Dislivello Sabato 250 m Domenica 930 m
	Abbigliamento: da escursionismo adatto alla stagione estiva. Scarponi con suola ben marcata, cappello, crema solare, giacca da pioggia, occhiali da sole, borraccia.		
	Ritrovo ore 6.20 presso il parcheggio adiacente a piazzale Cervi con accesso a Viale della Pace. Da Rovigo partenza puntuale alle 6.30 con mezzi propri. 533 Km totali.		
	Assicurazione kasko 8€ Costo parcheggio Sanzeno 5€ Autostrada 6.80€ Iscrizione: soci 3€ Non soci: 26€ Mezza pensione presso l'albergo Bonapace a Madonna di Campiglio 68€+2€ taxa di soggiorno, escluso bevande.		Lidia Fabbri 3409238685 Claudio Cominato 3475345829 Fabio Furini 3202641887
	Iscrizioni presso le due sezioni di Rovigo e Lendinara o contattando gli accompagnatori referenti entro il 30 giugno 2022 versando un anticipo di 30 € per caparra. <u>Max 15 persone</u> . Chiediamo di segnalare in anticipo eventuali allergie alimentari o particolari regimi alimentari.		

CLUB ALPINO ITALIANO - SEZIONE DI ROVIGO

Via S. Donatoni 6, 45100 Rovigo

Orario segreteria: Mercoledì 18:30/19:30 – Giovedì 21:15/22:30

Tel 0425 21061 | E-mail info@cairovigo.it

Cairovigo.it | [Facebook](#) | [Twitter](#)

PERCORSO STRADALE

Usciti da Rovigo, proseguire per la Transpolesana e quindi per Verona. A Verona Nord imboccare l'autostrada A22. Alla stazione di servizio di Nogaredo vicino a Rovereto ci fermiamo per una colazione, proseguiamo in autostrada uscendo a Trento nord interporto e le indicazioni saranno per la Val di Non. Arrivate a Sanzeno parcheggiamo l'auto davanti al museo Retico via Rezia 87.

Terminata la nostra visita, in auto torniamo indietro per pochi chilometri e proseguiamo verso Madonna di Campiglio. A circa 50 minuti dalla partenza arriviamo al parcheggio dell'albergo Bonapace in centro al paese.



DESCRIZIONE

Sabato 2 luglio: tra le passeggiate panoramiche più belle e famose del Trentino troviamo l'Eremo di San Romedio, situato nel cuore della splendida Val di Non. L'eremo è in assoluto tra i più caratteristici d'Europa sia per la sua posizione panoramica sulla vetta di uno sperone di roccia alto 70 metri, ma anche per lo spettacolare itinerario per raggiungerlo. Lasciato il parcheggio ci incamminiamo lungo una passerella di legno che ci conduce per un sentiero che attraversa dei terrazzamenti coltivati a mele. Poi entriamo nel bosco percorrendo un sentiero scavato nella parete di roccia a strapiombo sulla vallata sottostante. Attenzione ai punti bassi, dove bisogna stare attenti a non sbattere la testa contro il soffitto roccioso. Finito il sentiero proseguiamo per un breve tratto asfaltato e per una scalinata a ciottoli e in pochi minuti raggiungiamo l'eremo a quota 770 m.

San Romedio visse qui per molti anni da eremita in compagnia di un orso trentino. Ancora oggi è presente un esemplare di questo straordinario animale.

Dopo una visita alla struttura proseguiamo imboccando un sentiero di fronte all'entrata dell'eremo seguendo i cartelli per i 2 laghetti. Inoltre si può visitare anche il cimitero dell'eremo dove sono seppelliti i monaci francescani.

Sanzeno è un bellissimo borgo situato a 680 m.



CLUB ALPINO ITALIANO

Sezione di Rovigo

Intersezionale con CAI Lendinara



Domenica 3 luglio: Il giro dei 5 laghi è un'escursione emozionante, sentiero piuttosto lungo e in alcuni tratti impegnativo. Il percorso parte poco sopra Madonna di Campiglio, dove si concentrano numerosi e bellissimi laghi alpini, creando giochi di luce e ombre rendendo questi laghi suggestivi, specchi per le rocce vicine. Durante il percorso non sono presenti punti di ristoro. Parcheggiata l'auto a Patascos (controllare se oggi si paga il parcheggio) subito sulla destra sale ripido nel bosco il nostro sentiero, raggiungendo prima l'arrivo della cabinovia di Pancugolo e dopo il rifugio dei 5 laghi.

Seguiamo il sentiero CAI 232 fino al nostro primo lago il Ritort e pian piano raggiungiamo il passo omonimo. Proseguiamo sul sentiero fino al lago di Lambino e il lago Seredoli. Da qui la numerazione del sentiero cambia e diventa 217. Il sentiero a questo punto diventa più impervio fino al lago Nero. Scendendo troviamo la Busa dei Cavai, pascolo dismesso di particolare interesse naturalistico per la presenza di una torbiera, e la numerazione del sentiero cambia in 266 fino al lago di Nambino, il più famoso per la costruzione sulle sue sponde di un rifugio, fotografato in tutte le stagioni. Infine per un bosco di conifere prendiamo il sentiero B06 che ci porta a Patascos e quindi al parcheggio.

CLUB ALPINO ITALIANO - SEZIONE DI ROVIGO

Via S. Donatoni 6, 45100 Rovigo
Orario segreteria: Mercoledì 18:30/19:30 – Giovedì 21:15/22:30
Tel 0425 21061 | E-mail info@cairovigo.it
Cairovigo.it | [Facebook](#) | [Twitter](#)



AVVERTENZE PER LE ESCURSIONI SOCIALI

La pratica della montagna comporta dei rischi ineliminabili, chi decide di intraprendere un'escursione deve essere consapevole di esporsi, seppur in modo minimo, ad una percentuale di rischio.

Ogni partecipante deve essere responsabilmente consapevole che le personali capacità psicofisiche devono essere adeguate all'impegno richiesto per l'attività sociale a cui intende partecipare.

I Referenti dell'escursione possono in ogni momento, per la sicurezza e l'incolumità del gruppo, in considerazione delle condizioni atmosferiche, delle capacità tecniche dei partecipanti o di valutazioni locali sulle condizioni del manto nevoso:

- a) Adeguare o modificare il percorso programmato o, eventualmente disporre la rinuncia
- b) Escludere dalla partecipazione all'escursione quanti non ritenuti idonei, per capacità o carenze di equipaggiamento.

I partecipanti hanno il dovere di tenere una condotta diligente e collaborativa attenendosi alle disposizioni dei Referenti e del Regolamento di partecipazione all'attività escursionistica sociale. In caso di inosservanza saranno, di fatto, esclusi dall'attività sociale con conseguente esonero di responsabilità degli Accompagnatori e della Sezione CAI di Rovigo. I minori devono essere accompagnati da un adulto che ne abbia la responsabilità. Il Regolamento sezionale delle escursioni è consultabile sul sito www.cairovigo.it.