



# CLUB ALPINO ITALIANO

## Sezione di Rovigo



Iscrizioni in sezione di persona, mercoledì 18.00/19.30 – venerdì 21.00/22.30

Val Rosandra Carso Triestino

## Ferrate B. Biondi e Rose d'Inverno

02 e 03 Aprile 2022

Trattasi di n. 2 Ferrate didattiche “moderatamente difficili” (da non sottovalutare) di bassa quota che si sviluppano nella dx orografica della verde Val Rosandra, nel territorio comunale di San Dorligo della Valle (Ts). Sono itinerari che si prestano molto bene per chi vuole fare pratica e/o alle prime uscite in ferrata e vuole poi affrontare ferrate di più lungo sviluppo ed in area dolomitica, acquistando la dovuta consapevolezza. Il sito, ri-attrezzato di recente, viene spesso frequentato per corsi e/o aggiornamenti manovre da molte Sezioni CAI del FVG e Veneto.

### **E' RICHIESTA MINIMA ESPERIENZA DI FERRATE CON DISCRETO ALLENAMENTO FISICO.**



**Sabato 02 Aprile:** da Rovigo a Basovizza (TS) per entrare in Val Rosandra fino a raggiungere il settore roccioso di interesse (Rose d'Inverno) per attività propedeutica alla ferrata (legature, principali nodi e ripasso di alcune semplici manovre di autosoccorso).

**Domenica 03 Aprile:** salita delle ferrate Biondi e Rose d'Inverno con particolare attenzione alla progressione in ferrata e ripasso semplici manovre di assistenza ai compagni in difficoltà



EEA – moderatamente difficile



Giorno 1: 4 ore  
Giorno 2: 6 ore



Tabacco 1:25000  
foglio n°047 – Carso Triestino e Isontino



Giorno 1: 50 mt  
Giorno 2: ferrata +100  
mt- dislivello itinerario  
150 mt



Abbigliamento: normale dotazione da media montagna con calzature tipo scarponcini trekking leggero (consigliate scarpe da avvicinamento – approach; NO SCARPE tipo TENNIS); guscio antipioggia/vento

Equipaggiamento: **Imbraco basso da alpinismo\* + imbraco alto\*(pettorale), casco\* e set da ferrata\*, obbligatori.**

\* È possibile noleggiare il materiale in Sezione.



Ritrovo **ore 09.15 del 02.04.22** parcheggio adiacente a piazzale Cervi c/o ex INPDAP (accesso viale della pace), Rovigo e **consegna autocertificazione Covid-19** (preventivamente scaricabile dal sito della Sezione). Partenza puntuale ore 09,30

Arrivo e ritrovo c/o Falesia loc. Santa Croce –Aurisina (Trieste)

**OBBLIGO DI GREEN PASS RAFFORZATO - mascherine - gel igienizzante mani per il pernottato in struttura \*\*.**

**NOTA ORGANIZZATIVA: massimo di 15 partecipanti** compresi gli accompagnatori,



Soci 3€  
Non soci: 26,00€  
Possibilità di pernottato\*\*: vedi di seguito



Riccardo Bellomo 334  
6888285  
Enrico Chivetto 338 9525472



Iscrizioni entro **VENERDI' 18 Marzo 2022\*\*\*** in sede CAI Rovigo via S. Donatoni 6.

Tel. 0425 21061 - mail: info@cairovigo.it

### **Percorso stradale:**

Da Rovigo si imbecca l'autostrada A/13 a Boara/Rovigo Nord per poi innestarsi con l' A/4 in direzione Venezia – Trieste, raggiungendo il termine autostrada alla barriera di Trieste Lisert. Si prosegue diritti imboccando il raccordo autostradale direzione Trieste/Slovenia fino all'uscita di *Padriciano – Basovizza* e, da quest'ultima località, si imbecca la strada che conduce alla Foiba di Basovizza con indicazioni San Lorenzo – Val Rosandra, oltrepassandola dopo qualche chilometro al bivio svoltare a destra per la località San Lorenzo – Jezero dove si parcheggerà.

Prevista una pausa caffè/impellenze fisiologiche all'area di servizio Gonars sud (carreggiata est) dell'autostrada A/4, dopo il casello di Porpetto-San Giorgio di Nogaro.

La durata del viaggio è di circa 2h. e 45 ' , pause e traffico esclusi.

Si utilizzeranno mezzi propri: al momento dell'iscrizione è consigliabile, nel caso, comunicare la propria disponibilità al trasporto di altri gitanti (tenendo conto delle prescrizioni vigenti per il distanziamento e la prevenzione dal contagio da Covid-19) e/o la volontà di attivare la polizza KASKO (costo 4€).

### **Descrizione**

Parcheggiate le auto negli ampi spazi nei pressi della chiesa di San Lorenzo – Jezero e/o adiacenti la trattoria al Pozzo (50 mt. più avanti) ci si incammina sulla strada per 5' fino ad intravedere sulla dx un "ometto" e sul bordo marciapiede il segno bianco rosso con un'unica traccia che sale nel boschetto, dove dopo qualche minuto si è all'attacco della Ferrata B. Biondi. Questa prima ferrata, sebbene a bassa quota, si presenta come un itinerario prettamente *didattico* (da non sottovalutare), con cavo di acciaio nuovo e ben teso, che ben si presta come palestra di allenamento in preparazione di ferrate più impegnative e che è caratterizzata dalla presenza di gran parte delle tipologie di attrezzature metalliche riproposte nei percorsi dolomitici. Le pareti nelle quali si sviluppa la ferrata (traversi, cenge, paretine verticali, placche di aderenza, scale, diedri. Brevi passaggi atletici ecc), in alcuni punti leggermente strapiombanti e povere di appoggi, richiedono un minimo di impegno fisico e di concentrazione.

A 10' dal termine di questa prima ferrata, vi sono le varie tratte dell'attiguo percorso (altrettanto didattico) denominato "Rose d'Inverno", percorribile anche solo per alcune "linee" attrezzate ma che portano tutte nella parte sommitale dell'omonimo settore di arrampicata, da dove si può godere una spettacolare vista dell'intera Val Rosandra e di parte del golfo di Trieste. Il rientro alle auto avviene per semplice sentiero in circa 15' di cammino

### **PRIMA GIORNATA - Sabato 02 Aprile 2022 (pranzo al sacco) – durata attività ca 4/5 h.**

Arrivo nel sito indicato, attività di informazione sul corretto uso dei materiali da utilizzare (imbrago, casco e set da ferrata) e illustrazione della normativa vigente in materia di set da ferrata; informazione e condivisione delle corrette legature (parte "bassa" e parte "alta") e ripasso dei principali nodi; attività di "informazione" su semplici manovre per l'autosoccorso e/o l'aiuto in ferrata al compagno.

### **SECONDA GIORNATA – Domenica 03 Aprile 2022 (pranzo al sacco) durata attività ca 6 ore**

Ci recheremo a San Dorligo della Valle, nel sito denominato Rose d'Inverno per affrontare la prima linea della ferrata B. Biondi. Qui condivideremo la corretta progressione e simuleremo come procedere per aiutare un nostro compagno in difficoltà anche solo per effettuare un passaggio un po' più ostico. Concluderemo questa prima parte tra sali –scendi, traversi diedri e placche per poi arrivare all'attacco della vicina ferrata Rose d'Inverno ove vi sono le molteplici linee di salita, pur sempre attrezzate in modo ottimale, che conducono alla parte sommitale dell'omonimo settore roccioso. Partenza dal sito, per il rientro, verso le ore 16.00/16.30.

## **Informazioni LOGISTICHE \*\* e ORGANIZZATIVE/ISCRIZIONI\*\*\*:**

**LOGISTICA\*\*:** trattandosi di uscita di 2 giorni vi è la possibilità per il pernotto dal 02.04 al 03.04.22 nel B&B CROCEVIA – LOCANDA del CARSO in Loc. Santa Croce di Trieste.

**ORGANIZZAZIONE/ISCRIZIONI \*\*\* :** All'atto dell'iscrizione si raccoglieranno anche le adesioni per il pernotto presso il B&B CROCEVIA – LOCANDA del CARSO loc. Santa Croce di Trieste al costo di €.40/persona ( camera doppia e bagno privato e prima colazione).

Pertanto, ai fini organizzativi necessari per la conferma della prenotazione, **le iscrizioni chiuderanno VENERDI' 18 marzo 2022 con il versamento di una caparra per il pernotto di €.20 a testa** *(oltre tale data il B&B non garantisce la disponibilità di ulteriori posti letto, pertanto i partecipanti che dovessero aderire dopo il 18.03 p.v. potrebbero trovare indisponibilità ricettiva e quindi dovranno rivolgersi ad altre attività della zona, per il pernotto).*

Qualora il partecipante intenda prenotare per proprio conto o presso altre attività ricettive, resta inteso che dovrà effettuare comunque la propria iscrizione all'uscita necessariamente presso la segreteria della sezione negli orari previsti, ovvero via mail.

Eventuali ulteriori adesioni oltre il nr. di partecipanti indicato, saranno accolte con riserva

Per la cena di Sabato 02.04.2022 ci si recherà presso una *Osmiza* (locale tipico del Carso triestino) dove si consumano esclusivamente prodotti quali uova, salumi in genere (prosciutti, salami, "ombolo" prosciutto cotto nel pane ecc), formaggi e dolci accompagnati da vini autoctoni, del contadino/azienda agricola che li producono.

### **Avvertenze per le escursioni sociali:**

La pratica della montagna comporta dei rischi ineliminabili, chi decide di intraprendere un'escursione deve essere consapevole di esporsi, seppur in modo minimo, ad una percentuale di rischio.

Ogni partecipante deve essere responsabilmente consapevole che le personali capacità psicofisiche devono essere adeguate all'impegno richiesto per l'attività sociale a cui intende partecipare. I Referenti dell'escursione possono in ogni momento, per la sicurezza e l'incolumità del gruppo, in considerazione delle condizioni atmosferiche, delle capacità tecniche dei partecipanti o di valutazioni locali sulle condizioni del manto nevoso:

- a) Adeguare o modificare il percorso programmato o, eventualmente disporre la rinuncia;
- b) Escludere dalla partecipazione all'escursione quanti non ritenuti idonei, per capacità o carenze di equipaggiamento.

I partecipanti hanno il dovere di tenere una condotta diligente e collaborativa attenendosi alle disposizioni dei Referenti e del Regolamento di partecipazione all'attività escursionistica sociale. In caso di inosservanza saranno, di fatto, esclusi dall'attività sociale con conseguente esonero di responsabilità degli Accompagnatori e della Sezione CAI di Rovigo. I minori devono essere accompagnati da un adulto che ne abbia la responsabilità. Il Regolamento sezionale delle escursioni è consultabile alla pagina Escursionismo del sito [www.cairovigo.it](http://www.cairovigo.it)