



# CLUB ALPINO ITALIANO

## Sezione di Rovigo



Aperto per iscrizioni mercoledì 18.00/19.30 – venerdì 21.00/22.30

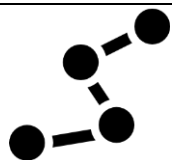
**CLUB33 GRUPPO SENIORES SEZIONE CAI ROVIGO**

G.M.MONTE PELMO

**DA ZOPPE' DI CADORE CON LE CIASPOLE AL RIFUGIO VENEZIA A. DE LUCA**

**SABATO 19 MARZO 2022**

Arrivati a ZOPPE' di CADORE 1460m.parccheggeremo l'auto subito dopo la Chiesa e ci incammineremo su strada asfaltata seguendola a sx per incontrare dopo poco il sentiero n°471 con il quale per fitto bosco e ripida salita arriveremo a q.1799 dove incontreremo il sentiero n°493(che faremo al ritorno), ora proseguiremo dritti in moderata salita mantenendoci sempre sul n°471. Qui il panorama si apre al fantastico MONTE PELMO, ora il sentiero si snoda sotto le CRODE de PENA fino ad arrivare al Passo RUTORTO 1931m. da dove in cinque minuti arriveremo al RIFUGIO A .DE LUCA 1946m....panorama quasi a 360°, che spettacolo! Dopo il pranzo al sacco ritorneremo con il sentiero n°471 a q.1799, dove proseguiremo in discesa per il sentiero n°493 con il quale supereremo il Tabià Belvedere a q.1742 per arrivare velocemente a q.1693dove gireremo a dx fino a raggiungere la strada asfaltata anche sentiero n°456 che prenderemo girando a dx fino a raggiungere LIZZON q1563 con a sx un bel TABIA' ,a questo punto abbandoneremo la strada principale per incamminarci in salita a dx tra belle case fino al termine della strada, dove prenderemo il sentiero non numerato che per ripida discesa, superando alcuni TABIA', ci porterà al parcheggio di ZOPPE' di CADORE



Giro ad anello per sentieri n°471-493-456 Carta Tabacco n°25 DOLOMITI di ZOLDO- CADORINE E AGORDINE  
1:25.000



EAI



Tempo ore 5.00/5.30'

Km 10.00 c.ca



Carta Tabacco n°25 1:25000  
DOLOMITI di ZOLDO-CAD-AG-



+457 -457 Punto più alto m-1946



Abbigliamento CIASPOLE,ramponcini, scarponi, giacca a vento ,bastoncini ,cambio maglietta ,viveri al sacco, eventuali medicine –ARTVA-PALA e SONDA-MASCHERINA-GEL IGIENIZZANTE-DISTANZIAMENTO di almeno 2/3 metri tra le persone in escursione

\* È possibile noleggiare il materiale in Sezione in base alla disponibilità



Ritrovo/Partenza 6,20/6.35'piazzale INPDAP Rovigo

L'Autodichiarazione covid19 compilata deve essere consegnata prima della partenza ad un C.L- in caso di temperatura di37,5°, sintomi influenzali, quarantena ... è meglio non presentarsi alla partenza dell'escursione — NB NECESSARIO – GREEN PASS RAFFORZATO



Solo soci C.A.I  
di qualsiasi sezione di appartenenza. Euro 3.00



LAURO POMARO 3207746712  
RENATO MODENA3293311990  
Flaviano Lavezzo347-0692194

[info@cairovigo.it](mailto:info@cairovigo.it) tel.0425-21061



Iscrizioni IN SEDE A ROVIGO O telefonica a flaviano 347-0692194 dalle ore 1800 alle ore 19.30 di MERCOLEDI 16 MARZO

## REGOLAMENTO ESCURSIONISTICO DEL GRUPPO SENIORES DEL C.A.I ROVIGO” CLUB33”.

Lo scopo del CLUB33 è dare la possibilità a chi ha del tempo libero durante la settimana di poter uscire e godere la montagna in compagnia.

Per far parte del CLUB33 a pieno titolo, è necessario aver compiuto 58 anni ed essere in regola con il tesseramento. Questo dà diritto ad essere un “Coordinatore Logistico” ed avanzare proposte di escursione all’interno del CLUB33.

E’ comunque data la possibilità a tutti i soci C.A.I indipendentemente dall’età di poter partecipare alle escursioni come “SIMPATIZZANTI del CLUB33.

Il COORDINATORE LOGISTICO non è un accompagnatore responsabile del gruppo ma un proponente dell’uscita. E’ compito del C.L. organizzare l’uscita proponendo l’itinerario e dando le stesse informazioni fornite per le uscite sociali pubblicizzate nel volantino, così da permettere agli interessati di auto-valutare la propria preparazione, per poter decidere liberamente se partecipare all’escursione, avendone lo stesso constatato: di non aver bisogno di affidarsi ad altre persone cercando protezione, in quanto in possesso di capacità tecniche, fisiche e psichiche, ritenute da lui sufficienti per quella uscita.

Le uscite organizzate dal CLUB33 sono APERTE a tutti i soci purchè in grado di svolgere l’escursione in piena autonomia. Le escursioni si svolgono con spirito di collaborazione e reciproca assistenza e, sono esclusi l’accompagnamento e l’affidamento. L’iscrizione avviene in Sezione per quelle pubblicizzate sul volantino, mentre è sufficiente per tutte le altre escursioni rispondere via Whats App.

Le uscite vengono pubblicizzate sul sito internet del C.A.I Sezione di ROVIGO ma sono da intendersi come programma di massima. Il CLUB33 esce (possibilmente) solo con il bel tempo, pertanto ci possono essere variazioni e spostamenti legati al meteo, altre variazioni sono legate alle possibili mutate disponibilità dei C.L. Le variazioni potrebbero non essere disponibili sul sito internet ma i C.L. o altri soci si faranno carico di informare gli iscritti via Whats App.

I partecipanti devono essere in grado di svolgere l’escursione anche in piena autonomia, devono quindi aver studiato e compreso il percorso, essere allenati ed equipaggiati con la necessaria attrezzatura per la specifica uscita proposta. Il materiale della sezione è noleggiabile negli orari di apertura e sottoposto alle regole Sezionali. Inoltre si raccomanda di avere con se i farmaci personali e di informare, con riservatezza, i C.L. dei tempi e modalità di assunzione.

Tutti noi escursionisti nel percorrere mulattiere, sentieri, pascoli e salite alle cime..., dovremmo avere il massimo rispetto, per poter avere anche in futuro la possibilità di goderne tutte le emozioni che questi luoghi incantati ci regalano, magari con la vista di un capriolo oppure di un camoscio.....o delle mucche al pascolo oppure di un gregge di pecore con i loro cani a proteggerle dai lupi..... ecco con il gregge è meglio non attraversarlo e non avvicinarsi troppo, perché i cani potrebbero allertarsi e per proteggere il gregge vedendoci come potenziale pericolo aggredirci... la regola quindi è semplice: “GIRARE AL LARGO e NON DISTURBARE CAN CHE DORME”

### **Percorso stradale**

Autostrada da BOARA a Ponte nelle Alpi, da dove proseguiremo fino ad arrivare a LONGARONE dove prenderemo passando per il paese la strada per la VAL di ZOLDO ed arrivati poco prima di FORNO DI ZOLDO saliremo verso DOZZA e ZOPPE’ di CADORE, dove dopo la chiesa parcheggeremo l’auto davanti al Museo