

CAI ROVIGO / SCUOLA GIANCARLO MILAN



I CORSO CASCATE DI GHIACCIO

GENNAIO-FEBBRAIO 2022

CORSO RISERVATO AI SOCI CAI CON TESSERA VALIDA
CAIROVIGO.IT SCUOLAGIANCARLOMILAN.IT



PROGRAMMA

1° CORSO DI ARRAMPICATA SU CASCATE DI GHIACCIO

MERCOLEDÌ 22 DICEMBRE | TEORIA

Presentazione del corso (preiscrizione)

MERCOLEDÌ 05 GENNAIO | TEORIA

Materiali, equipaggiamento, pericoli oggettivi (iscrizione)

GIOVEDÌ 13 GENNAIO | TEORIA

Nodi, soste, manovre di corda (palestra)

GIOVEDÌ 20 GENNAIO | TEORIA

Catena di assicurazione

SAB-DOM 22-23 GENNAIO | PRATICA

Uscita in ambiente, uso degli attrezzi, soste, impostazione, salite

GIOVEDÌ 27 GENNAIO | TEORIA

Preparazione di una salita, teoria ARTVA

DOMENICA 30 GENNAIO | PRATICA

Uscita in ambiente, corde doppie, abalakov, ancoraggi, salite

GIOVEDÌ 10 FEBBRAIO | TEORIA

Meteorologia e morfologia delle cascate

SAB-DOM 12-13 FEBBRAIO | PRATICA

Uscita in ambiente, salite, ancoraggi, uso ARTVA

GIOVEDÌ 17 FEBBRAIO | TEORIA

Pronto soccorso, alimentazione

SAB-DOM 19-20 FEBBRAIO | PRATICA

Uscita in ambiente, salite, storia del cascatismo

DOMENICA 27 FEBBRAIO | PRATICA

Eventuale recupero

COSTO: 300 EURO

PER INFO

nicola@studiotartaglione.it
ettorepiovan@libero.it



*"L'inverno è la stagione del letargo.
Nel tempo breve di un sogno, la
fantasia dell'acqua crea cattedrali
di cristallo, evanescenti castelli mai
uguali, di cui resterà solo il ricordo.
Ma prima di sciogliersi, si offrono a
noi, scalatori di sogni..."*