

CAI ROVIGO / SCUOLA GIANCARLO MILAN



# I CORSO CASCATE DI GHIACCIO

GENNAIO-FEBBRAIO 2022

CORSO RISERVATO AI SOCI CAI CON TESSERA VALIDA  
[CAIROVIGO.IT](http://CAIROVIGO.IT) [SCUOLAGIANCARLOMILAN.IT](http://SCUOLAGIANCARLOMILAN.IT)



# PROGRAMMA

1° CORSO DI ARRAMPICATA SU CASCATE DI GHIACCIO

**MERCOLEDÌ 22 DICEMBRE | TEORIA**

Presentazione del corso (preiscrizione)

**MERCOLEDÌ 05 GENNAIO | TEORIA**

Materiali, equipaggiamento, pericoli oggettivi (iscrizione)

**GIOVEDÌ 13 GENNAIO | TEORIA**

Nodi, soste, manovre di corda (palestra)

**GIOVEDÌ 20 GENNAIO | TEORIA**

Catena di assicurazione

**SAB-DOM 22-23 GENNAIO | PRATICA**

Uscita in ambiente, uso degli attrezzi, soste, impostazione, salite

**GIOVEDÌ 27 GENNAIO | TEORIA**

Preparazione di una salita, teoria ARTVA

**DOMENICA 30 GENNAIO | PRATICA**

Uscita in ambiente, corde doppie, abalakov, ancoraggi, salite

**GIOVEDÌ 10 FEBBRAIO | TEORIA**

Meteorologia e morfologia delle cascate

**SAB-DOM 12-13 FEBBRAIO | PRATICA**

Uscita in ambiente, salite, ancoraggi, uso ARTVA

**GIOVEDÌ 17 FEBBRAIO | TEORIA**

Pronto soccorso, alimentazione

**SAB-DOM 19-20 FEBBRAIO | PRATICA**

Uscita in ambiente, salite, storia del cascatismo


**DOMENICA 27 FEBBRAIO | PRATICA**

Eventuale recupero

**COSTO: 300 EURO**

**PER INFO**

nicola@studiotartaglione.it  
ettorepiovan@libero.it



*"L'inverno è la stagione del letargo.  
Nel tempo breve di un sogno, la  
fantasia dell'acqua crea cattedrali  
di cristallo, evanescenti castelli mai  
uguali, di cui resterà solo il ricordo.  
Ma prima di sciogliersi, si offrono a  
noi, scalatori di sogni..."*