



CLUB ALPINO ITALIANO Sezione di Rovigo



Aperto per iscrizioni mercoledì 18.00/19.30 – venerdì 21.00/22.30

CLUB33 GRUPPO SENIORES SEZIONE CAI ROVIGO

G.M- CATENADEL LAGORAI

CON LE CIASPOLE SUL DOSSO di COSTALTA

Domenica 30 gennaio 2022

Classico itinerario con le ciaspole nella parte Sud occidentale della Catena del LAGORAI, con partenza dal Passo REDEBUS 1455 m.



Si parte dal Passo REDEBUS 1455m, dopo aver parcheggiato l'auto procederemo lungo la strada in direzione del Dosso di COSTALTA, avendo la possibilità di scegliere tra la strada forestale o il ripido Sentiero n°404 che indipendentemente dalla scelta, ci porteranno in circa 60' alla Malga CAMBRONCOI a quota 1700. Dopo una breve sosta, proseguiremo sul sentiero n°404 che in poco più di un'ora ci porterà in cima al DOSSO di COSTALTA 1955m. Pranzo al sacco con panorama a 360°.



EAI



Tempo Tot. Ore 5.00 c.ca



Carta KOMPASS- 621 1;25000
VALSUGANA TESINO



+ 500 - 500 km.12.00



Abbigliamento: ciaspole, ramponcini, scarponi, giacca a vento, bastoncini, artva-pala-sonda, cambio maglietta, viveri al sacco, eventuali medicine-gel igienizzante e mascherina.
* È possibile noleggiare il materiale in Sezione in base alla disponibilità



Ritrovo/Partenza h.6.25/6.40 Fratta P. vicino Villa Badoer e Ritrovo alle ore 9.00c.ca al Passo REDEBUS anche con i soci che si sono organizzati diversamente con il percorso in macchina.
Per prudenza e maggior sicurezza è bene essere in tre persone max. per vettura (salvo disposizioni diverse da DPCM-ORDINANZE- CAI), perciò al momento dell'iscrizione è bene dare l'eventuale disponibilità della propria vettura, invece chi decidesse di aggregarsi al Gruppo al Passo REDEBUS dovrà comunque comunicarlo al momento dell'iscrizione al Coordinatore, onde evitare confusioni che porterebbero alla disorganizzazione. In Escursione distanziamento di almeno due metri
[L'Autocertificazione COVID-19](#) la firmeremo prima della partenza da FRATTA ed al Passo Redebus



Solo soci C.A.I di qualsiasi sezione di appartenenza. Costo euro 3.00



LAURO POMARO 320 7746712
RENATO MODENA 329-3311990
FLAVIANO LAVEZZO 347-0692194
Per entrare in Sede CAI occorre il GREEN PASS
info@cairovigo.it tel.0425-21061



Escursione limitata a 15 partecipanti, superato tale limite, le successive iscrizioni saranno accolte con riserva. Iscrizioni: telefonando a LAURO o RENATO entro le ore 19.30 di Mercoledì 26 GENNAIO 2022.
NB. Si resta a casa con temperatura Da 37,5°- se si hanno sintomi influenzali. Se si è in quarantena o si è stati a contatto con un positivo al COVID19.

REGOLAMENTO ESCURSIONISTICO DEL GRUPPO SENIORES DEL C.A.I ROVIGO "CLUB 33".

Lo scopo del CLUB33 è dare la possibilità a chi ha del tempo libero durante la settimana di poter uscire e godere la montagna in compagnia.

Per far parte del CLUB33 a pieno titolo, è necessario aver compiuto 58 anni ed essere in regola con il tesseramento. Questo dà diritto ad essere un "Coordinatore Logistico" ed avanzare proposte di escursione all'interno del CLUB33.

È comunque data la possibilità a tutti i soci C.A.I indipendentemente dall'età di poter partecipare alle escursioni come "SIMPATIZZANTI del CLUB33".

Il COORDINATORE LOGISTICO non è un accompagnatore responsabile del gruppo ma un proponente dell'uscita. E' compito del C.L. organizzare l'uscita proponendo l'itinerario e dando le stesse informazioni fornite per le uscite sociali pubblicizzate nel volantino, così da permettere agli interessati di auto-valutare la propria preparazione, per poter decidere liberamente se partecipare all'escursione, avendone lo stesso constatato: di non aver bisogno di affidarsi ad altre persone cercando protezione, in quanto in possesso di capacità tecniche, fisiche e psichiche, ritenute da lui sufficienti per quella uscita.

Le uscite organizzate dal CLUB33 sono APERTE a tutti i soci purché in grado di svolgere l'escursione in piena autonomia. Le escursioni si svolgono con spirito di collaborazione e reciproca assistenza e, sono esclusi l'accompagnamento e l'affidamento. L'iscrizione avviene in Sezione per quelle pubblicizzate sul volantino, mentre è sufficiente per tutte le altre escursioni rispondere via Whats App.

Le uscite vengono pubblicizzate sul sito internet del C.A.I Sezione di ROVIGO ma sono da intendersi come programma di massima. Il CLUB33 esce (possibilmente) solo con il bel tempo, pertanto ci possono essere variazioni e spostamenti legati al meteo, altre variazioni sono legate alle possibili mutate disponibilità dei C.L. Le variazioni potrebbero non essere disponibili sul sito internet ma i C.L. o altri soci si faranno carico di informare gli iscritti via Whats App.

I partecipanti devono essere in grado di svolgere l'escursione anche in piena autonomia, devono quindi aver studiato e compreso il percorso, essere allenati ed equipaggiati con la necessaria attrezzatura per la specifica uscita proposta. Il materiale della sezione è noleggiabile negli orari di apertura e sottoposto alle regole Sezionali. Inoltre si raccomanda di avere con sé i farmaci personali e di informare, con riservatezza, i C.L. dei tempi e modalità di assunzione.

Tutti noi escursionisti nel percorrere mulattiere, sentieri, pascoli e salite alle cime..., dovremmo avere il massimo rispetto, per poter avere anche in futuro la possibilità di goderne tutte le emozioni che questi luoghi incantati ci regalano, magari con la vista di un capriolo oppure di un camoscio.....o delle mucche al pascolo oppure di un gregge di pecore con i loro cani a proteggerle dai lupi... ecco con il gregge è meglio non attraversarlo e non avvicinarsi troppo, perché i cani potrebbero allertarsi e per proteggere il gregge vedendoci come potenziale pericolo aggredirci... la regola quindi è semplice: "GIRARE AL LARGO e NON DISTURBARE CAN CHE DORME".

PERCORSO STRADALE

R-P Da Fratta Polesine prenderemo la Superstrada fino a Badia dove entreremo in Autostrada ed in seguito proseguiremo per la PEDEMONTANA ed, arrivati a Bassano prenderemo la Valsugana che ci porterà a Pergine Valsugana, da dove saliremo verso dx per strada provinciale fino a raggiungere il Passo Redebus, dove parcheggeremo l'auto ed inizieremo l'escursione.