



# CLUB ALPINO ITALIANO

## Sezione di Rovigo



Aperto per iscrizioni mercoledì 18.00/19.30 – venerdì 18.00/19.30

### Escursione cicloturistica in MTB

## Anello di Brentonico, monte Altissimo

### Sabato 22 Maggio 2021

Questo percorso ci porta nell'eldorado dei sentieri per le mountain bike, si proprio nel gruppo del monte Baldo fino a raggiungere la vetta del monte Altissimo al rifugio Damiano Chiesa con splendidi scorci sul lago di Garda e alpi Ledrensi.



Si parte con le MTB preparate a puntino, casco e zaini in spalla dall'altopiano di Brentonico, proprio dal paese di Brentonico a circa 700mt+e subito in salita per 5km si incomincia la scalata che ci lascia per un pochino respirare ma che riprende subito dopo 2km fino alla cima con il rifugio Graziani, breve sosta ristoratrice e poi giù per raggiungere il rifugio malga Campepe e poi la meta conclusiva del nostro anello: Brentonico.



MC/BC



4/6 ore soste escluse



33Km/1500mt+ CA



Abbigliamento consigliato: da bici consono alla stagione, casco obbligatorio, scarpe idonee alla bici. GPS con traccia facoltativo.



Ritrovo ore **06.30** parcheggio adiacente a piazzale Cervi c/o ex INPDAP (accesso viale della pace), Rovigo.

Partenza puntuale ore **6.45**

**L'AUTOCERTIFICAZIONE COVID-19 LA FIRMEREMO PRIMA DELLA PARTENZA.**



Soci 3€

Non soci: 14,50€ (1g.)

Non soci: 26,00€ (2gg)



Maurizio. 3497639415

Giordano 3478666802



Iscrizioni entro mercoledì 19 maggio 2021 in sede CAI Rovigo via S. Donatoni 6. E-mail: [info@cairovigo.it](mailto:info@cairovigo.it) oppure con la chat Cai Bike

### **Percorso stradale:**

Si parte da Rovigo verso strada SS434 e A22/A45 e 160 Km CA si arriva al paese di Brentonico.

### **Descrizione:**

Il percorso di questa ciclo escursione si percorre in senso orario con fondi stradali misti e con single track in discesa brevi ma divertenti. Si raccomanda una discreta preparazione fisica ed una buona padronanza del proprio mezzo.

### **Approfondimenti:**

<https://www.lifeintravel.it/monte-baldo-mtb-itinerario-sull-altissimo.html>

### **Avvertenze per le escursioni sociali:**

La pratica della bici, sia essa MTB comporta dei rischi ineliminabili, chi decide di intraprendere un'escursione deve essere consapevole di esporsi, seppur in modo minimo, ad una percentuale di rischio.

Ogni partecipante deve essere responsabilmente consapevole che le personali capacità psicofisiche devono essere adeguate all'impegno richiesto per l'attività sociale a cui intende partecipare. I Referenti dell'escursione possono in ogni momento, per la sicurezza e l'incolumità del gruppo, in considerazione delle condizioni atmosferiche, delle capacità tecniche dei partecipanti o di valutazioni locali sulle condizioni del fondo stradale:

- a) Adeguare o modificare il percorso programmato o, eventualmente disporre la rinuncia;
- b) Escludere dalla partecipazione all'escursione quanti non ritenuti idonei, per capacità o carenze di equipaggiamento.

I partecipanti hanno il dovere di tenere una condotta diligente e collaborativa attenendosi alle disposizioni dei Referenti e del Regolamento di partecipazione all'attività escursionistica sociale. In caso di inosservanza saranno, di fatto, esclusi dall'attività sociale con conseguente esonero di responsabilità degli Accompagnatori e della Sezione CAI di Rovigo. I minori devono essere accompagnati da un adulto che ne abbia la responsabilità. Il Regolamento sezionale delle escursioni è consultabile alla pagina Escursionismo del sito [www.cairovigo.it](http://www.cairovigo.it)