



CLUB ALPINO ITALIANO

Sezione di Rovigo



Aperto per iscrizioni mercoledì 18.00/19.30 – venerdì 18.00/19.30

Escursione cicloturistica in MTB/GRAVEL

Il percorso delle città murate

Sabato 6 Marzo 2021

Il percorso scelto per questa escursione è preparatorio alla bella stagione che sta aprendo le porte alle attività sportive, i partecipanti dovranno comunque essere preparati ad affrontare un anello di circa 90 km A/R.



Si parte dalla strada arginale ciclopedonale del fiume Adige all'altezza della frazione di Concadirame e attraversando i paesi di Carmignano, Bevilacqua, Este e Carceri, si arriva alla meta della città murata di Montagnana.



TC/TC



4/5 ore soste escluse



Zero altimetria



Abbigliamento consigliato: da bici consono alla stagione, casco obbligatorio, scarpe idonee alla bici. GPS con traccia facoltativo.



Ritrovo ore **07.45** parcheggio adiacente a piazzale Cervi c/o ex INPDAP (accesso viale della pace), Rovigo.

Partenza puntuale ore **8.00**

L'AUTOCERTIFICAZIONE COVID-19 LA FIRMEREMO PRIMA DELLA PARTENZA .



Soci 3€
Non soci: 14,50€ (1g.)
Non soci: 26,00€ (2gg)



Maurizio. 3497639415
Paolo. 3202282488



Iscrizioni entro mercoledì 3 marzo 2021 in sede CAI Rovigo via S. Donatoni 6. E-mail: info@cairovigo.it oppure con la chat Cai Bike

PERCORSO STRADALE

Essendo un percorso con partenza in bici dal punto di ritrovo, non esiste alcun percorso stradale da effettuare.

DESCRIZIONE:

Detto percorso non implica particolari difficoltà se non quella di avere un minimo di preparazione atletica atta ad affrontare in sella alla propria bici circa 90km.

APPROFONDIMENTI

Trattandosi di un ampio giro turistico, si percorrono strade locali asfaltate a basso traffico e arginali, sterrati di campagna lungo i canali Gorzone Fratta e ai margini del fiume Adige.

AVVERTENZE PER LE ESCURSIONI SOCIALI

La pratica della bici, sia essa MTB o GRAVEL comporta dei rischi ineliminabili, chi decide di intraprendere un'escursione deve essere consapevole di esporsi, seppur in modo minimo, ad una percentuale di rischio.

Ogni partecipante deve essere responsabilmente consapevole che le personali capacità psicofisiche devono essere adeguate all'impegno richiesto per l'attività sociale a cui intende partecipare. I Referenti dell'escursione possono in ogni momento, per la sicurezza e l'incolumità del gruppo, in considerazione delle condizioni atmosferiche, delle capacità tecniche dei partecipanti o di valutazioni locali sulle condizioni del fondo stradale:

- a) Adeguare o modificare il percorso programmato o, eventualmente disporre la rinuncia;
- b) Escludere dalla partecipazione all'escursione quanti non ritenuti idonei, per capacità o carenze di equipaggiamento.

I partecipanti hanno il dovere di tenere una condotta diligente e collaborativa attenendosi alle disposizioni dei Referenti e del Regolamento di partecipazione all'attività escursionistica sociale. In caso di inosservanza saranno, di fatto, esclusi dall'attività sociale con conseguente esonero di responsabilità degli Accompagnatori e della Sezione CAI di Rovigo.

I minori devono essere accompagnati da un adulto che ne abbia la responsabilità.

Il Regolamento sezionale delle escursioni è consultabile alla pagina Escursionismo del sito www.cairovigo.it