



CLUB ALPINO ITALIANO
Sezione di Rovigo



Aperto per iscrizioni mercoledì 18.30/19.30 tramite email o la chat Cai Bike

Gruppo "CAI Bike Rovigo"

GIRO DEI CINQUE RIFUGI

Escursioni in MTB "Fiames i 5 rifugi"

Sabato 12 - Settembre 2020

Si tratta di uno dei percorsi più suggestivi del mondo, il tour dei cinque rifugi si è meritato nel 1995 dalla rivista americana Mountain Bike Action l'appellativo di "The greatest Trail of the World". Le caratteristiche sono: condizione fisica ottima e difficoltà tecnica buona con il massimo del divertimento e dei paesaggi. **APPUNTAMENTO PER IL BRIEFING IL 9 SETTEMBRE ORE 20.45. NUMERO MASSIMO DI PARTECIPANTI 10 + 2 ACCOMPAGNATORI. Ad ogni partecipante verrà inviato un modulo di autodichiarazione riguardante i protocolli Covid da consegnare alla partenza.**



Si parte dal parcheggio del centro sportivo Antonella Rigo Fiames con il tratto in falsopiano della vecchia ferrovia Cortina-Dobbiaco per affrontare la salita al primo rifugio Malga Ra Stua e poi al Sennes, Fodara Vedla, Pederù e il rifugio Fanes e ancora verso il lago e le cascate omonime.



BC/BC



5h soste escluse



<https://www.alltrails.com/explore/recording/giro-dei-5-rifugi-fiames?referrer=gpsies>



Dislivello: 1720mt
Distanza: 48Km



Abbigliamento consigliato: da bici consono alla stagione, casco obbligatorio, scarpe idonee alla bici. GPS con traccia facoltativo.



Ritrovo ore **05.30** parcheggio adiacente a piazzale Cervi c/o ex INPDAP (accesso viale della pace), Rovigo.

Partenza puntuale ore **5.45**

Arrivo località Fiames centro sportivo Antonella Rigo Fiames



Soci 3€

Non soci: 11,50€



Elisa 3281391895

Giordano3478666802

Maurizio3497639415



Iscrizioni entro mercoledì 9 Settembre 2020 in sede CAI Rovigo via S. Donatoni 6. E-mail: info@cairovigo.it

PERCORSO STRADALE:

Con mezzi propri ci si accorda preventivamente attraverso la chat del gruppo CAI BIKE per formare gli equipaggi completi di MTB. Autostrada A13, uscita A4/E70 verso Venezia, A27 verso Belluno, strada statale Alemagna 51, centro sportivo Antonella Rigo Fiames.

Descrizione:

Per quanto riguarda il percorso, occorre un'ottima preparazione fisica ed un controllo della propria bici nelle pendenze in discesa dove in alcuni tratti si dovrà scendere a piedi. Non ci sono sentieri particolarmente impegnativi ma occorre sempre prestare attenzione ai sassi sparsi e all'azione frenante.

Approfondimenti:

Per approfondimenti storici ed eventuale traccia <https://www.alltrails.com/explore/recording/giro-dei-5-rifugi-fiames?referrer=gpsies>

AVVERTENZE PER LE ESCURSIONI SOCIALI:

La pratica della montagna comporta dei rischi ineliminabili, chi decide di intraprendere un'escursione deve essere consapevole di esporsi, seppur in modo minimo, ad una percentuale di rischio. Ogni partecipante deve essere responsabilmente consapevole che le personali capacità psicofisiche devono essere adeguate all'impegno richiesto per l'attività sociale a cui intende partecipare. I Referenti dell'escursione possono in ogni momento, per la sicurezza e l'incolumità del gruppo, in considerazione delle condizioni atmosferiche, delle capacità tecniche dei partecipanti o di valutazioni locali sulle condizioni del percorso:

- a) Adeguare o modificare il percorso programmato o, eventualmente disporre la rinuncia;
- b) Escludere dalla partecipazione all'escursione quanti non ritenuti idonei, per capacità o carenze di equipaggiamento.

I partecipanti hanno il dovere di tenere una condotta diligente e collaborativa attenendosi alle disposizioni dei Referenti e del Regolamento di partecipazione all'attività escursionistica sociale. In caso di inosservanza saranno, di fatto, esclusi dall'attività sociale con conseguente esonero di responsabilità degli Accompagnatori e della Sezione CAI di Rovigo.

I minori devono essere accompagnati da un adulto che ne abbia la responsabilità. Il Regolamento sezionale delle escursioni è consultabile alla pagina Escursionismo del sito www.cairovigo.it.