



CLUB ALPINO ITALIANO

Sezione di Rovigo



Aperto per iscrizioni mercoledì 18:30/19:30 – venerdì 21:30/22:30

Gruppo “CAI Bike Rovigo”

Sentiero 105 /rifugio Ardosetta

Escursione in Mtb da Semonzo

Sabato 11 Luglio 2020

L'escursione proposta avrà come contesto il massiccio del monte Grappa nelle prealpi venete teatro di scontri decisivi durante la prima guerra mondiale. **APPUNTAMENTO PER IL BREEFING L' 8 LUGLIO ORE 20.45. NUMERO MASSIMO DI PARTECIPANTI 10 + 2 ACCOMPAGNATORI. Ad ogni partecipante verrà inviato un modulo di autodichiarazione riguardante i protocolli Covid da consegnare alla partenza.**



Si parte da Semonzo mt 279 e su strada asfaltata si arriva alla malga rifugio Ardosetta mt 1450 transitando per malga Campo Croce a mt 1048 un agriturismo molto caratteristico per la produzione di formaggi tipici. Arrivati al rifugio si potrà mangiare e subito partire su sentieri verso la Madonna del Covolo a mt 508 e poi ancora su asfalto rientrare a Semonzo.



BC/BC



4h48m soste escluse



http://www.rifugioardosetta.it/sito/?page_id=68



Dislivello: +1400mt CA
Distanza: 40,5Km



Abbigliamento consigliato: da bici consono alla stagione, casco obbligatorio, scarpe idonee alla bici. GPS con traccia facoltativo.



Ritrovo ore **07.00** parcheggio adiacente a piazzale Cervi c/o ex INPDAP (accesso viale della pace), Rovigo.

Partenza puntuale ore **7.10**

Arrivo località Semonzo



Soci 3€

Non soci: 11,50€



Elisa 3281391895

Giordano 3478666802

Maurizio 3497639415



Iscrizioni entro mercoledì 8 luglio 2020 in sede CAI Rovigo
via S. Donatoni 6. E-mail: info@cairovigo.it

PERCORSO STRADALE:

Con mezzi propri. Ci si accorda preventivamente attraverso la chat del gruppo CAI BIKE per formare gli equipaggi completi di MTB. Il percorso stradale da fare:

<https://www.google.it/maps/dir/Rovigo,+45100+RO/Semonzo,+TV/@45.4400308,11.2900873,9z/am=t/data=!4m14!4m13!1m5!1m1!1s0x477efa0f463a19c3:0x6aea1fc6d6505904!2m2!1d11.7902158!2d45.0698118!1m5!1m1!1s0x4778dbbb85493629:0xff4acabdb08445b2!2m2!1d11.7741814!2d45.810157!3e0>

DESCRIZIONE:

Il percorso si snoda tra strade con fondo in asfalto, sterrati e sentieri (35% sterrati e sentieri, 65 asfalto) con qualche radura nel bosco. L'itinerario è per ciclisti con buone capacità sia per il dislivello totale, sia per la salita costante e discesa su sentiero.

APPROFONDIMENTI:

Per approfondimenti e cenni storici: <http://www.rifugioardosetta.it/sito/>

AVVERTENZE PER LE ESCURSIONI SOCIALI:

La pratica della montagna comporta dei rischi ineliminabili, chi decide di intraprendere un'escursione deve essere consapevole di esporsi, seppur in modo minimo, ad una percentuale di rischio. Ogni partecipante deve essere responsabilmente consapevole che le personali capacità psicofisiche devono essere adeguate all'impegno richiesto per l'attività sociale a cui intende partecipare. I Referenti dell'escursione possono in ogni momento, per la sicurezza e l'incolumità del gruppo, in considerazione delle condizioni atmosferiche, delle capacità tecniche dei partecipanti o di valutazioni locali sulle condizioni del percorso:

- a) Adeguare o modificare il percorso programmato o, eventualmente disporre la rinuncia;
- b) Escludere dalla partecipazione all'escursione quanti non ritenuti idonei, per capacità o carenze di equipaggiamento. I partecipanti hanno il dovere di tenere una condotta diligente e collaborativa attenendosi alle disposizioni dei Referenti e del Regolamento di partecipazione all'attività escursionistica sociale. In caso di inosservanza saranno, di fatto, esclusi dall'attività sociale con conseguente esonero di responsabilità degli Accompagnatori e della Sezione CAI di Rovigo. I minori devono essere accompagnati da

un adulto che ne abbia la responsabilità. Il Regolamento sezionale delle escursioni è consultabile alla pagina Escursionismo del sito:

<https://cairovigo.it/sezione/regolamenti/regolamento-escursionistico/>

In questo periodo di emergenza pandemica, oltre alle citate avvertenze normalmente indicate per le escursioni sociali organizzate dalla Sezione, **si ricorda di mantenere con tutte le persone una rispettosa distanza di almeno un metro e di avere sempre a portata di mano mascherina e gel.**

Per partecipare all'escursione bisogna compilare **tassativamente** la seguente **AUTOCERTIFICAZIONE**. Il documento va inviato, compilato in tutte le sue parti, a info@cairovigo.it, oppure consegnato il giorno stesso dell'escursione agli organizzatori di riferimento.

SI RACCOMANDA DI ATTENERSI ALLE [DISPOSIZIONI VIGENTI PER COVID 19](#)

Responsabilità, autoregolamentazione e prudenza devono ispirare, ancora di più, in questo periodo ogni frequentatore della montagna