



# CLUB ALPINO ITALIANO

## Sezione di Rovigo



Aperto per iscrizioni mercoledì 18.30/19.30 – venerdì 21.30/22.30

### Gruppo “CAI Bike Rovigo”

Gruppo ciclo escursionismo

## Da Caoria per Malga Fossernica e baita Cupolà

Domenica 5 - Agosto 2018

L'itinerario si svolge prevalentemente su buone strade forestali ottimamente mantenute. È indispensabile allenamento.

Notevole giro ai piedi dei Lagorai. Salitone iniziale (1000 m di dislivello) da Caoria a malga Fossernica di fuori; Tratto altalenante in quota (q max 1835) fino a malga Fossernica di dentro, seguito da veloce discesa fino a quota 1370. Nuovamente si sale fino a malga Laghetti; poco dopo un tratto davvero impegnativo seguito da un tratto di sentiero che causa sassi e radici sporgenti converrà percorrere a piedi.



Segue una bella discesa dal fondo erboso fino al bivacco Cupolà di sotto; da qui, ripida discesa fino al fondovalle dove si incrocia la strada per il Passo 5 Croci (altra interessante meta x mtb).

Velocissima e facile discesa fino alla fine dello sterrato dove vi accoglierà il bel rifugio Refavaie (in Loc. omonima). Resta una bella discesa asfaltata lungo il corso del torrente Vanoi fino all'abitato di Caoria.



MC



4,45h soste escluse



Tabacco 1:25000  
foglio n° 14  
web <https://itinerari.mtb-mag.com/tours/view/6190>






Dislivello: +1300m, Altitudine  
max 1835m min 835m  
Distanza: 38Km



Abbigliamento consigliato: estivo da bici, casco obbligatorio, scarpe idonee alla bici.



Ritrovo ore **06.45** parcheggio adiacente a piazzale Cervi c/o ex INPDAP (accesso viale della pace), Rovigo.  
Partenza puntuale ore **7.00**

 <p>Soci 3€ Non soci: 11,50€</p>	 <p>Stefano: (<a href="mailto:stepisto81@gmail.com">stepisto81@gmail.com</a>) 3494504874 Giordano: 3478666802 Cristian: 3406724519</p>
 <p>Iscrizioni entro mercoledì 01 Agosto 2018 in sede CAI Rovigo via S. Donatoni 6. E-mail: <a href="mailto:info@cairovigo.it">info@cairovigo.it</a></p>	

### **Percorso stradale:**

Con mezzi propri. Dalla Statale FELTRE - SAN MARTINO DI CASTROZZA, prima di Fiera di Primiero si trova ind. per Canale San Bovo; appena lasciata la statale si attraversa una lunga galleria che termina poco prima di Canale S.Bovo. Dopo il paese si prosegue (lasciando a sx la strada x passo Brocon) seguendo indicazioni per Caoria. Si lascia infine la strada di fondovalle nei pressi di Caoria per parcheggiare nel vicino centro paese.

### **Approfondimenti:**

La Valle del Vanoi è una zona caratteristica che si estende per un territorio vasto circa 125 Km<sup>2</sup>, coperti in gran parte da stupende selve di conifere.

Più di cento sono le vette che superano i 2.000 metri; queste dominano ripide pendici verdi cosparse di villaggi, vasti pascoli, boschi, laghi, torrenti, malghe e numerosi masi sparsi in tutta la zona.

Caratteristiche della valle sono le bellezze naturalistiche che offre l'ampia catena porfirica del Lagorai e il massiccio granitico di Cima d'Asta. Questa ampia zona, naturalmente votata a parco naturale, è ancora integra e non ha perso nulla, per mano dell'uomo, della sua incontaminata verginità.

### **Avvertenze per le escursioni sociali:**

La pratica dell'escursionismo in MTB in montagna comporta i propri rischi, chi decide di intraprendere un'escursione deve essere consapevole di esporsi, seppur in modo minimo, ad una percentuale di rischio. Ogni partecipante deve essere responsabilmente consapevole che le personali capacità psicofisiche devono essere adeguate all'impegno richiesto per l'attività sociale a cui intende partecipare. I Referenti dell'escursione possono in ogni momento, per la sicurezza e l'incolumità del gruppo, in considerazione delle condizioni atmosferiche, delle capacità tecniche dei partecipanti o di valutazioni:

- Adeguare o modificare il percorso programmato o, eventualmente disporre la rinuncia;
- Escludere dalla partecipazione all'escursione quanti non ritenuti idonei, per capacità o carenze di equipaggiamento.

I partecipanti hanno il dovere di tenere una condotta diligente e collaborativa attenendosi alle disposizioni dei Referenti e del Regolamento di partecipazione all'attività escursionistica sociale. In caso di inosservanza saranno, di fatto, esclusi dall'attività sociale con conseguente esonero di responsabilità degli Accompagnatori e della Sezione CAI di Rovigo. I minori devono essere accompagnati da un adulto che ne abbia la responsabilità. Il Regolamento sezionale delle escursioni è consultabile alla pagina Escursionismo del sito [www.cairovigo.it](http://www.cairovigo.it)