

# CORSO DI AVVICINAMENTO ALLA MOUNTAIN BIKE



Dai **FONDAMENTALI** della guida  
in fuoristrada ai suggerimenti  
su come attrezzarsi  
per un'uscita in **LIBERTA'**.

Il corso si svolgerà  
nell'arco di due serate teoriche  
e di due uscite in ambiente.

## SERATE TEORICHE

giovedì 23 MARZO/30 MARZO  
dalle ore 20:45 alle ore 22:30

## USCITE con PRATICA

sabato 25 MARZO/01 APRILE  
dalle 14:00 alle 18:00 circa

## INFO ED ISCRIZIONI

rivolgersi alla sede CAI di ROVIGO  
[info@cairovigo.it](mailto:info@cairovigo.it) - TEL.0425 21061 oppure MARCO 348 4234459